Paul Loius Laussac
Matityahu Gruberger

MANUAL DO PROPRIETÁRIO

Ativador da Pineal

(PINEAL TRAINER)

O mais avançado aparelho
de Biofeedback para
programar sua mente

UM PRODUTO DA

MAT TRON

TECNOLOGIA EM EQUIPAMENTOS
ELETROMAGNÉTICOS,
PSICOTRÔNICOS E RADIÔNICOS

IMPORTANTE

Só use o Ativador da Pineal após estudar
atentamente este manual de instruções.

Mantenha o Ativador da Pineal fora do alcance
de criança ou pessoas que o desconheçam.

Não recomendamos o uso do Ativador da Pineal
em epilépticos, portadores da Síndrome de Down
e Mal de Parkinson ou usuários de marca-passo.

Resultados fantásticos associados
às terapias alternativas.

Sumário

Introdução 6

Ativador da Pineal 7

• PRIMEIRA PARTE

Fundamentos científicos 9

Mensagem dos Avatares 9

A abertura do filtro 10

Poderes paranormais 11

Frequências cerebrais 12

Ondas cerebrais e os poderes dos yogues 13

Sincronia elétrica dos hemisférios cerebrais 14

O homem, sua mente, sua vida ou sua morte 15

Métodos de abertura do filtro 18

Técnicas de abertura do filtro 18

O "Tão da Física" 18

Verdades orientais 19

Potencial da mente 20

Ressonância 20

Biofeedback 21

Processos de Biofeedback 21

Cérebro de após o uso do Ativador da Pineal 22

O Ativador da Pineal e suas propriedades 23

As ondas cerebrais 24
Como funciona o Ativador da Pineal 25
Efeitos 26
Sintomas 27
• SEGUNDA PARTE
Metodologia 30
Como reprogramar sua mente 34
Porque o tempo presente é tão importante 35
Nunca usar a palavra não 35
A doença não é sua 36
Cuidado com o sentido duplo de suas frases 38
Policie seus pensamentos 39
Tipos de reprogramação mental 40
Limpeza do porão do inconsciente 42
Limpeza ideal do porão do inconsciente 43
Exemplo de um início ideal de reprogramação 43
Frases da limpeza do porão do inconsciente 43
Frases de saúde genérica 44
Frases de saúde específica 44
Frases de sua meta 44
Duração de sua reprogramação mental 44
Como gravar sua trilha sonora em CD ou outra mídia 45
Como acordar 47
Não fique ansioso pelos resultados 48

Conselhos finais 49
Aviso importante 52
Exemplos de frases para reprogramação mental 52
• TERCEIRA PARTE
Identificando o Ativador da Pineal 60
Manutenção 64
Explicação sobre sincronicidade dos hemisférios 66
Provas científicas da eficácia do método 68
Relatório 69
Relatório sobre depressão 75
Os tratamentos 76
Os resultados 77
Porque é necessária a repetição do mesmo programa 80
Outras provas científicas da eficácia do método 81
Relax com os clássicos 84
Uma fantástica pesquisa 84
Declaração de sucesso no tratamento 86
Declarações de mudança de comportamento 86
Livros recomendados 87
Bibliografia técnica 89
Termo de garantia 91

INTRODUÇÃO

Você acaba de adquirir o mais avançado equipamento de ***biofeedback*** existente no mercado mundial: o **Ativador da Pineal**. Este aparelho incorpora não somente os conceitos clássicos de *biofeedback* e aprendizagem automática pela mente, por meio de ato reflexo do cérebro, como também as extensas pesquisas russas sobre sonoterapia e neurolinguística, tão bem explanadas por Koralek em seu livro: "Eletroterapias Transcerebrais".

Desta forma, estaremos, neste manual, explicando, passo a passo, como é possível **reprogramar eletronicamente sua mente**. Não prometemos nenhum milagre. No entanto, queremos lembrar a você que a **sua mente** é o maior e o mais fantástico feito deste planeta.

Apenas utilizando o incrível potencial que todos temos, **a mente**, o ser humano evoluiu desde o homem primitivo das cavernas até os nossos astronautas, que conquistaram a lua e tentativas persistentes de outros sistemas planetários. Com este **manual** do **Ativador da Pineal**, iremos guiá-lo nesta jornada, que é a mais profunda do ser humano: **a viagem para dentro de si mesmo!**

As explicações e gráficos que mostraremos a seguir são fruto de longos anos de pesquisas em laboratórios de várias universidades, em diversos países.

No final deste manual, indicamos uma extensa bibliografia das diversas pesquisas efetuadas, onde os interessados poderão obter explicações detalhadas e rigorosas dos experimentos realizados.

Nesta busca constante da verdade dos fenômenos paranormais, sem misticismos e fanatismos, respeitando todas as religiões, todas as crenças; procurando as interpretações científicas, muitas das quais são rotuladas até hoje como "milagrosas", passados anos e anos de árduas pesquisas; deparando com pessoas fabulosas, desde místicos na Índia até cientistas dos Estados

Unidos, Inglaterra, França, entre outros países, podemos observar que... **o grande, o verdadeiro e único guru está dentro de cada um de nós, na nossa mente inconsciente.**

Como atingir essa **sabedoria cósmica infinita**, que é a sua **mente inconsciente**, é o objetivo deste manual e do nosso equipamento **Ativador da Pineal**.

Foi desenvolvido em 1974, com os princípios da Teoria da Relatividade de Einstein. De lá até a presente data, temos recebido inúmeras provas do acerto nesta abordagem científica do inconsciente e a de sua reprogramação. Sempre afirmamos a certeza de que o inconsciente é exatamente como o programa de um computador de rede neural, sendo assim, podemos **mudar** esta programação, desde que saibamos **como** chegar até este programa inconsciente.

O **Ativador da Pineal** é uma das formas desse acesso. Talvez a mais prática e rápida e sem efeitos colaterais, como provam os 18 anos de pesquisas russas (1957 a 1975), com milhares de pacientes, relatados no livro de Koralek, "Eletroterapias Transcerebrais", com aparelhos semelhantes e muitas vezes utilizando cargas e pulsos elétricos até duzentas vezes maiores que os produzidos pelo nosso equipamento!

A seguir, iremos mostrar-lhe resumidamente:

a) Como **compreender** o mecanismo de sua mente.

b) Como **desprogramar** a sua mente de inúmeras programações erradas.

c) Como **reprogramar** seu inconsciente com uma programação ditada por você mesmo, sem interferência de terceiros e, portanto, livre de rejeições, para atingir seus objetivos de vida.

d) Um salto quântico com a nossa técnica de introduzir no inconsciente, de forma subliminar, seu programa multiplicado em 1.000 vezes em apenas 45 minutos, com resultados excepcionais, já constatados.

Pedimos a você que, ao atingir um ou mais de seus objetivos de vida programados com o **Ativador da Pineal**, escreva-nos relatando seu sucesso, pois queremos compartilhá-lo com outras pessoas, através de um livro que iremos editar, relatando esses casos de amplo sucesso de nossos clientes. Sua carta deve vir autorizando-nos a publicar o seu caso, com nome completo ou as suas iniciais, somente, sem nenhum ônus para nós. No final deste manual está um modelo dessa autorização, da qual você poderá tirar uma cópia, preencher e enviá-la para nós juntamente com o seu relato de sucesso ao usar o **Ativador da Pineal**.

Que **Deus todo Poderoso** (não importa como você O conceba e O denomine) lhe conceda, e à sua família, a paz de espírito, a sabedoria cósmica infinita, a saúde e a completa felicidade, inclusive a de bens materiais.

São os nossos votos sinceros e profundos.

SUCESSO!

PS.: Alguns termos utilizados neste manual poderiam ser escritos de uma forma gramatical mais correta. No entanto, para efeito duradouro nos resultados, optamos por esta grafia. A definição de "biofeedback" das páginas deste manual toma uma **redimensão** e ampliação dos conceitos clássicos até então adotados pela comunidade científica. Temos certeza de que, com o uso do **Ativador da Pineal**, tais conceitos serão ampliados para "Técnica de indução do cérebro a um sistema de retroalimentação do mesmo, pelo princípio da Física de Ressonância".

PRIMEIRA PARTE

FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

MENSAGEM DOS AVATARES

Poderíamos citar aqui as mensagens de **Purna, Buda, Osíris, Apuleio, Confúncio, Zaratustra, Hermes, Sócrates** e tantos outros. No entanto, vamos citar **Jesus**, que é o mais conhecido:

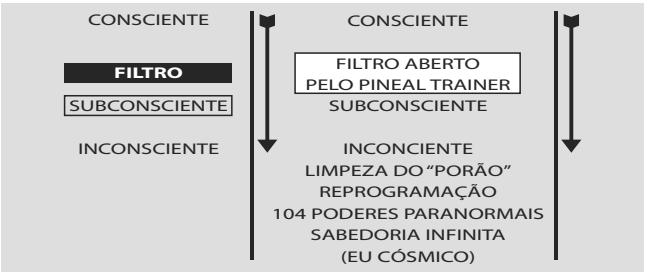
"Vou para a casa do meu Pai preperar-vos uma morada. A casa de meu Pai tem muitas moradas. Naquele dia sabereis vós que Eu estou no Pai, o Pai em Mim e Eu em vós. Vós sois Deus". (João14,2)

"Quando quiseres orar, entrai no vosso quarto (introspecção) e, no silêncio e no segredo, o meu Pai, que vê no segredo, vós ouvirá". (Mateus 6,6).

"Procurai primeiro o reino dos céus e tudo o mais vos será dado por acréscimo. E eis que vos digo que o reino dos céus está dentro de vós". (Mateus 6,33).

Como você pode notar, já em tempos imemoriais, afirmava-se o poder existente no ser humano, na sua mente inconsciente.

Existem várias teorias sobre a mente e suas subdivisões. Para efeito didático e de simplificação, adotaremos a divisão



A ABERTURA DO FILTRO

Quando temos um problema com o qual não conseguimos conviver conscientemente, existe um mecanismo automático de defesa da mente que abre o filtro, joga o problema para dentro e fecha-o novamente. Se o problema é leve, ele fica arquivado no subconsciente. Porém, se o problema é muito grave, ele fica arquivado na mente inconsciente.

Para retirar qualquer problema de nossa mente, temos que obrigatoriamente **abrir esse filtro**. A abertura do filtro se realiza por processos mecânicos que citaremos a seguir. No entanto, todos esses mecanismos têm um só fim: **abaixar as frequências cerebrais**. No quadro anterior, vemos que a abertura do filtro se processa do meio para as laterais. Ouvimos sempre pessoas se queixando de falta de êxito em cursos de controle mental e métodos de reprogramação.

A essas pessoas a nossa resposta é simples: não lhes foi dito o grande segredo, o "pulo do gato", que consiste em conseguir a **abertura total do filtro**. Se você abrir o filtro apenas um pouco, **seu acesso será ao subconsciente, que não é reprogramável. Apenas o seu inconsciente pode ser programado, exatamente como um computador.**

Temos visto vários autores sérios e bem intencionado referirem ao **poder do subconsciente,** quando, na realidade, eles estão querendo dizer **inconsciente...** O subconsciente é apenas um arquivo intermediário, de acesso quase imediato. Funciona como a linguagem de máquina dos computadores. Ao abrir-se o filtro totalmente, pelas laterais, temos acesso direto do consciente ao inconsciente (veja ilustração anterior).

O inconsciente não é analítico: ele aceita como verdade qualquer programação que você fizer, sendo também atemporal, não existe passado nem futuro. Para o inconsciente, só existe o **aqui e agora**, sendo o passado algo que já ocorreu e o futuro algo que irá ocorrer (sem previsão de tempo).

Portanto, tudo que você quiser transformar em realidade na sua vida

deve ser programado ao nível inconsciente, como algo que está ocorrendo aqui agora! Se você deseja comprar um carro, programe que você É **(aqui e agora)** possuidor de um belo e confortável carro, o qual lhe proporciona todo o conforto e segurança com os quais você sempre sonhou.

Uma vez iniciando a abertura do filtro pelo **Ativador da Pineal**, concomitante inicie sua **Reprogramação mental** pela **limpeza do seu "porão inconsciente"** de todos os problemas que o afligem. Essa limpeza está explicada detalhadamente mais adiante no capítulo de **Reprogramação mental.**

Muitas pessoas perguntam em quanto tempo começam a surgir os efeitos da **Reprogramação mental** feita por elas mesmas. A resposta é simples e evidente: quanto mais rápida for feita a limpeza de seu "porão inconsciente", tanto mais rápido estarão realizados os desejos da sua **Reprogramação mental**.

Imagine um copo cheio de lama. A água limpa que está abaixo desta lama (são seus poderes paranormais), irão aflorar exatamente quando a lama for removida! Da mesma forma, ao ter acesso ao seu inconsciente, você estará em contato com a **sabedoria infinita, o eu cósmico, o gigante adormecido,** que está dentro de cada um de nós, que todas as religiões e filosofias do mundo afirmam.

PODERES PARANORMAIS

Os extraordinários poderes paranormais demonstrados pelos yogues indianos, durante vários séculos, têm extasiado os pesquisadores ocidentais. Dentre os vários poderes mentais, exaustivamente testados sob rigorosas condições em laboratórios, alguns se destacam:

Telepatia: capacidade de contato entre duas mentes.

Pré-cognição: capacidade de saber no presente, fatos que ainda irão acontecer.

Retrocognição: capacidade de saber fatos que já ocorreram no passado próximo ou remoto, sem participação.

Psicocinesia: capacidade de mover objetos apenas com a mente;

Levitação: capacidade de levitar objetos ou pesos por forças psíquicas.

Bilocação: capacidade de estar em dois diferentes lugares ao mesmo tempo.

Materialização: capacidade de fazer objetos, tecidos ou ossos.

Desmaterialização: capacidade de fazer desaparecer tumores ou objetos.

Telediagnóstico: capacidade de diagnosticar uma doença em outra pessoa, à distância.

A grande questão que logo veio à mente dos pesquisadores foi: são os yogues seres diferentes das pessoas normais? Vários testes foram então realizados em muitos laboratórios, de vários países, e alguns dados tornaram-se evidentes. Fisiologicamente, os yogues são seres idênticos às outras pessoas. Entretanto, através do eletroencefalograma, foi provado que os ritmos cerebrais haviam sido violentamente alterados.

Enquanto 99% das pessoas normais tinham uma predominância de ondas cerebrais chamadas Beta (14 a 25 ciclos por segundo), todos os yogues testados estavam utilizando, no mínimo, uma predominância de ondas cerebrais chamadas Alpha (7 a 14 ciclos por segundo).

FREQUÊNCIAS CEREBRAIS

Abaixando-se as freqüências cerebrais, ocorrem diversas mudanças benéficas ao organismo humano, tais como:

Mudança no ritmo metabólico;

Desenvolvimento da personalidade;

Mudança natural no ritmo respiratório;

Diminuição da ansiedade;

Mudança na resistência da pele;

Aumento da saúde psicológica;

Mudanças bioquímicas;

Aumento da auto-realização;

Sincronia das ondas cerebrais;

Aumento da capacidade perceptual;

Sincronia da atividade elétrica dos hemisférios cerebrais;

Tempo mais rápido de reação;

Melhor recordação a curto e a longo prazos;

Menos reações galvânicas espontâneas da pele;

Redução do uso de drogas não prescritas;

Redução do uso do álcool e dos cigarros;

Diminuição das pulsações cardíacas por minuto;

Menor número de reações galvânicas espontâneas da pele;

Diminuição das respirações por minuto;

Melhora do desempenho acadêmico;

Diminuição da pressão sanguínea em pacientes hipertensos.

RELAÇÃO ENTRE AS ONDAS CEREBRAIS E OS PODERES PARANORMAIS DOS YOGUES

Várias universidades e pesquisadores sempre tiveram curiosidade a respeito dos poderes paranormais demonstrados pelos yogues indianos. Ao serem examinados em laboratórios, verificou-se que eles eram seres idênticos a todos nós. A única diferença estava nas frequências cerebrais dominantes. Todos os yogues testados estavam utilizando ondas cerebrais dominantes.

Todos os yogues testados estavam utilizando ondas cerebrais de baixa freqüência tipo Alpha, Theta ou Delta, enquanto a maioria das pessoas utiliza uma onda denominada Beta. Verificou-se que, quanto mais alta a freqüência das ondas cerebrais, mais agitada a pessoa se torna. Algumas autoridades no campo médico afirmam que o processo da loucura está diretamente ligado à predominância de ondas cerebrais mais altas do que Beta.

Desta forma temos:

Loucura ou Híper-Beta: 25 a 30 ciclos por segundo.

Beta: 14 a 25 ciclos por segundo. Onda estressante, a pessoa está nervosa, agitada, estressada e cansada.

Alpha: 7 a 14 ciclos por segundo. Onda calmante, relaxante, a pessoa está em meditação, oração e introspecção.

Theta: 3,5 a 7 ciclos por segundo. Onda muito calmante. A pessoa está em estado mental onde começam a aflorar os seus poderes paranormais, inclusive os de cura.

Delta: 0,1 a 3,5 ciclos por segundo. É a onda utilizada pelos grandes iniciados. É a frequência mais baixa de nosso cérebro e é justamente a freqüência produzida pelo **Ativador da Pineal**.

Segundo algumas pessoas, a onda Delta só pode ser atingida em sono profundo. No entanto, existem diversos casos comprovados em laboratórios mostrando que é possível a produção de ondas Delta em estado de vigília.

SINCRONIA DA ATIVIDADE ELÉTRICA DOS HEMISFÉRIOS CEREBRAIS

Para os leigos, queremos dizer que recentes pesquisas da neurofisiologia e da neurologia geral mostraram que nosso cérebro funciona como se tivesse quatro compartimentos. Existem duas grandes divisões, quais sejam:

a) Hemisférios Cerebral Esquerdo: corresponde ao desenvolvimento da lógica, dos pensamentos racionais, das ciências exatas e da matemática.

b) Hemisfério Cerebral Direito: corresponde ao desenvolvimento das artes, da intuição, concepções espaciais e fenômenos paranormais.

Esses dois hemisférios apresentam ainda duas outras divisões:

I - anterior direito e anterior esquerdo (cérebros do pensamento);

II - posterior direito e posterior esquerdo (cérebros da ação).

Quando ocorre abaixamento das frequências cerebrais dominantes, ocorre também a Sincronia da atividade elétrica dos hemisférios cerebrais. Verifica-se que a frequência das ondas cerebrais começa a obedecer a um mesmo padrão nos dois hemisférios cerebrais, como também nas regiões anteriores e posteriores do cérebro.

Quando essas freqüências não são de mesmo padrão, mas com surtos agudos e desencontrados nas várias regiões do cérebro fica caracterizada a chamada Disritmia que, em grau muito elevado, denomina-se Epilepsia.

Para acompanhar o traçado das ondas elétricas de várias regiões do cérebro, utiliza-se um aparelho denominado eletroencefalógrafo, com colocação de eletrodos em regiões específicas.

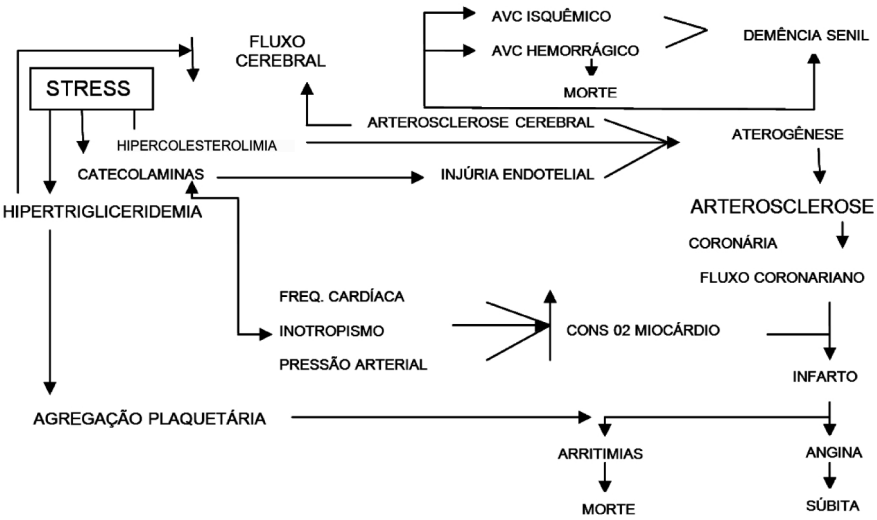
O HOMEM, SUA MENTE, SUA VIDA OU SUA MORTE

O quadro (na página seguinte) mostra os efeitos desastrosos da doença do século: o *Stress*.

Pelo exposto, o cérebro, ao receber uma sobrecarga de trabalho principalmente emotiva, funciona como um elástico:

1	2	3
Elástico normal sem tensões.	**Elástico tensionado. Até este ponto o elástico ainda apresenta a sua capacidade elástica de aumentar e diminuir, voltando ao tamanho normal.**	**Ponto de ruptura. O elástico rompe-se arrebentando-se.**

A DOENÇA DO SÉCULO: O *STRESS*.



Detalhes científicos estão no trabalho na Enciclopédia Merrel, Doença Coronária e Morte Súbita, do Professor Jorge Martins de Oliveira

O nosso cérebro apresenta, também, as seguintes fases:

1ª) Submetido a uma tensão maior, o cérebro se adapta a esse novo ritmo durante algum tempo e depois volta à sua condição normal.

2ª) O cérebro entra em uma estafa por supersolicitação (principalmente emotiva) e **não padrão original** (*Stress*).

3ª) O cérebro entra em super-stress (é como se o elástico se rompesse). Esse processo é denominado **Catatonia**.

Ao estar estressado, o cérebro produz certas enzimas, sendo a principal delas a Catecolamina. Essas enzimas provocam alterações, mostradas no gráfico anterior. Uma dessas alterações é visível por um fluxo cerebral alterado, podendo provocar um AVC (acidente vascular cerebral isquêmico ou hemorrágico), levando à morte ou demência senil.

Hoje em dia, a demência senil, segundo nossa proposta, deve ser tratada não mais nas suas consequências, através de drogas, porém nas suas causas (o stress) pelo abaixamento das frequências cerebrais, com o **Ativador da Pineal**, da forma como está sendo utilizado pelo especialista em geriatria, o médico Dr. Alceu Miranda, pioneiro desta técnica.

Hoje, a tecnologia permitiu-nos abolir práticas de envenenamento cerebral por drogas e obter resultados muito mais precisos, rápidos e tranquilos, no recanto de nossa própria casa. Nada mais de sentar em cima de fendas de vulcões, de mascar peiote, de comer cogumelos alucinógenos, de ingerir LSD, de cheirar cola, de se matar lentamente, ou mesmo estupidamente ,com maconha, "crack", ópio ou cocaína.

A tecnologia do *biofeedback* com o **Ativador da Pineal** substitui, com evidentes **vantagens**, todas essas práticas nocivas.

MÉTODOS DE ABERTURA DO FILTRO

- Hipnose
- Magnetismo
- Mantras
- Drogas (não recomendado)
- Letargia
- Técnicas de Yoga
- Meditação
- Aparelhos de Biofeedback.

TÉCNICAS DE ABERTURA DO FILTRO

- Programação Neurolinguística
- Meditação Transcendental TM
- Gnose
- Técnicas Sufis
- Dynamic Readings
- Técnicas Martinistas e Maçônicas
- Kung Fu (a partir do 70 Templo)
- Sintonia dos Hemisférios Cerebrais
- Silva Mind Control
- Raja Yoga
- Rebirthing
- Zen Budismo
- Técnicas da Rosa Cruz
- Xintoísmo
- D.O.M. (Desenvolvimento e Orientação Mental)
- Self Realization Fellowship (Kria Yoga)
- Tai Chi Chuan (graus mais elevados)
- Aparelhos de "Biofeedback"

"O TAO DA FÍSICA"

Nesse livro, de autoria de Fritjof Capra, o autor mostra que, em experimentos feitos em laboratórios nucleares dos Estados Unidos, o mesmo tipo de experiência, com os mesmos parâmetros, nas mesmas condições, os resultados eram diferentes!

As pesquisas mostraram, posteriormente, que a **mente** dos pesquisadores estavam influindo diretamente nos resultados. A **mente** dos pesquisadores alterava o comportamento dos **subníveis atômicos ao nível dos quanta** (a menor quantidade de energia necessária para passar um elétron de uma órbita interior para uma órbita exterior). Logo, se a **mente** influencia nos subníveis atômicos, também influencia nos níveis intracelulares.

Assim sendo, qualquer patologia, qualquer doença, por mais grave que seja, pode ser mudada **mentalmente**. Veja relatório médico da Universidade Médica da Dinamarca no final deste manual.

VERDADES ORIENTAIS

Essas antigas verdades estão tendo, hoje em dia, comprovação em laboratórios, como explicado no título anterior "O Tao da Física":

- Sufismo
- Bardo Todol, dos Tibetanos
- Livro dos Mortos, dos Egípcios
- Brahamanismo
- Zend a Vesta, dos Persas
- Kabala, dos Judeus
- Mahabaratha, dos Indus
- Bagavad Gita
- Aforismos de Patanjali
- Confucionismo
- Taoísmo

Conforme ilustração anterior, verificamos que, para haver comunicação entre a mente consciente e a mente inconsciente, devemos abrir o filtro totalmente, visto que a abertura do filtro começa pelo meio e a área de comunicação está localizada nas laterais. Todos os métodos descritos são válidos. Atualmente, o método mais moderno, eficiente, rápido e mecânico de acesso à mente inconsciente é o de "Biofeedback".

POTENCIAL DA MENTE

Hoje é sabido e confirmado que todos os seres humanos possuem um incrível potencial inexplorado de conhecimentos, localizado no inconsciente.

> ***Pessoas comuns utilizam apenas 2% do seu potencial mental. As pessoas que utilizam cerca de 4% do total de seu potencial são chamadas de gênios. As pessoas que utilizam de 4% a 6% do total de seu potencial são chamadas de paranormais.***

RESSONÂNCIA

O **Ativador da Pineal** é construído dentro do princípio da física denominado Ressonância, o qual afirma que "quando dois diapasões estão afinados no mesmo tom e quando um deles é tocado, o outro começa a vibrar harmonicamente com o primeiro, mesmo não sendo tocado".

Eis porque o mais primitivo som, o tam-tam dos tambores, força-nos a acompanhar seu ritmo com os pés. As pessoas que já viram o carnaval no Brasil sabem, através de sua própria experiência, que é quase impossível não acompanhar o ritmo do samba com os quadris. As valsas vienenses são acompanhadas pelo movimento do tórax.

Entretanto, uma música clássica como a "Sinfonia Inacabada", de Schubert, ou as músicas para órgão, de Johann Sebastian Bach, são acompanhadas apenas pela mente – e qualquer movimento do corpo é quase impossível.

BIOFEEDBACK

Tem-se preferido a técnica eletrônica de *Biofeedback*, que tem a vantagem de se amoldar melhor ao estilo de vida ocidental, com resultados quase imediatos. Uma das críticas a esse sistema é que ele é muito rápido e as pessoas poderiam não estar preparadas para manipular os poderes paranormais que emergem da mente inconsciente para a consciente.

Entretanto, acreditamos que as pessoas que tomam conhecimento de nosso aparelho **Ativador da Pineal** já tentaram muitos outros processos e não obtiveram sucesso. Um livro inteiro poderia ser escrito sobre este assunto, com dados científicos dos experimentos realizados, mas essa não é nossa intenção. Nosso objetivo está restrito a dar apenas uma idéia geral para os incrédulos desse sistema chamado pelos americanos de ''Biofeedback". Se você observar o nome *Bio/feed/back*, verá que ele é muito esclarecedor. Significa "Sistema Biológico de Retroalimentação".

Pesquisadores norte-americanos descobriram, através de seus contatos com os yogues, que **o cérebro humano tem a tendência de entrar em ressonância com sons ou frequências**.

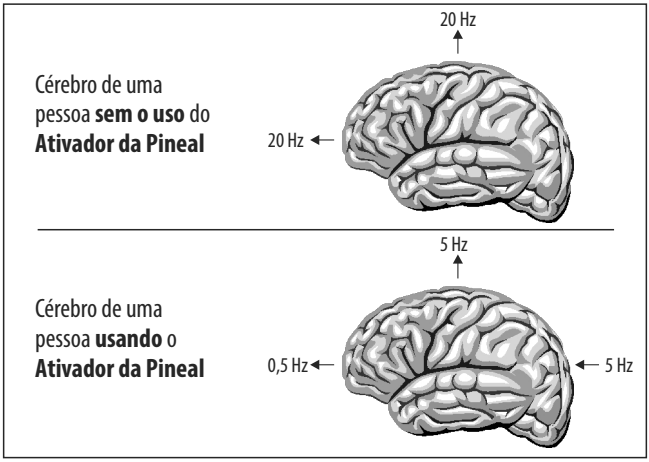
PROCESSO DE *BIOFEEDBACK*

Estudos provaram que, quando o cérebro recebe um estímulo externo durante um certo período e numa certa frequência, ele tende a **repetir automaticamente** essa frequência, **mesmo se o estímulo externo cessa**. Esse sistema é chamado de *Biofeedback*.

Como exemplo podemos lembrar que uma pessoa, ao sair de um baile de carnaval ou de uma boate onde uma música trepidante tocava durante horas, provavelmente, se deitar, continuará como que ouvindo aquela música em sua cabeça. Esse é o processo de Biofeedback.

Os poderes paranormais começam a emergir em tempo recorde se você compara o *Biofeedback* com outras técnicas.

Para melhor entendimento do sistema *Biofeedback*, veja as ilustrações a seguir.


Cérebro de uma pessoa **sem o uso** do **Ativador da Pineal**
20 Hz
20 Hz
Cérebro de uma pessoa **usando** o **Ativador da Pineal**
5 Hz
0,5 Hz
5 Hz

Ao ser ligado e acoplado devidamente à cabeça de uma pessoa, o **Ativador da Pineal** começa a emitir imediatamente uma frequência Delta lenta de 0,5 hertz. Pelo princípio de Ressonância da Física, já exposto, o cérebro abaixa suas frequências e começa a produzir ondas Delta lentas, como mostrado no desenho anterior.

Ao ser desligado o **Ativador da Pineal**, o cérebro ainda, por algum tempo, continua a emitir 0,5 hertz. Essa frequência percorre todo o corpo e volta novamente ao cérebro. Por estar recebendo 0,5 hertz, o cérebro pelo princípio da Física de Ressonância, continua a emitir 0,5 hertz e assim sucessivamente.

A esse processo denominamos *Biofeedback* ou Processo Biológico de Retroalimentação do Cérebro por ele mesmo.

O ATIVADOR DA PINEAL E SUAS PROPRIEDADES

Para a classe médica, que tanto ajuda às pessoas nos asilos mentais, esse aparelho seria de grande valia, já que a loucura é o resultado, muitas vezes, de altas frequências cerebrais.

Finalmente, para todas as pessoas com *Stress*, cansaço, insônia, enxaqueca, fadiga física e mental, esgotamento nervoso, tensão, impotência de fundo nervoso, frigidez de fundo emotivo, o **Ativador da Pineal** será, sem dúvida a melhor terapia possível. Fácil de ser usado, necessitando de apenas quarenta e cinco minutos por dia.

O **Ativador da Pineal** é a grande arma de executivos que necessitam de clarividência, premonição e toda a gama de poderes paranormais de que todos dispomos para:

- Tomar decisões eficientes e objetivas.
- Prever o curso dos negócios futuros.
- Utilizar idéias criativas.
- Aumentar o seu QI (coeficiente de inteligência).

As técnicas de Biofeedback estão sendo largamente utilizadas pelos executivos, principalmente os japoneses. Não é necessário lembrar que o Japão, totalmente arrasado em 1945, sem matéria prima, sem espaço territorial, pagando pesados tributos de guerra, em apenas poucas décadas tornou-se a segunda economia mundial, comercial e industrial!

Como conseguiram o milagre? Apenas explorando o potencial inacreditável do cérebro humano.

AS ONDAS CEREBRAIS

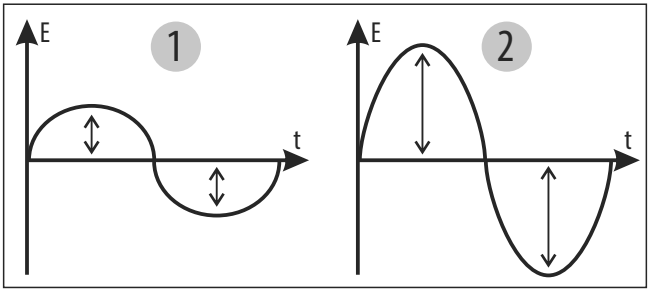
Ciclo de uma onda Senoidal - (A) = Amplitude de Ondas Cerebrais (em míliamperes).

Uma onda tem dois componentes: **Frequência** e **Amplitude**. Se a onda leva 1 segundo para ir de zero até um máximo, retornar a zero, abaixar até um mínimo e terminando em zero outra vez, dizemos que a frequência desta onda é de 1 Hertz (Hz) ou 1 ciclo por segundo (C/s).

Entretanto, podemos observar ondas com frequências mais altas. Isto significa que, no mesmo período de tempo (1 segundo), a onda sobe e desce várias vezes e nem sempre regularmente.

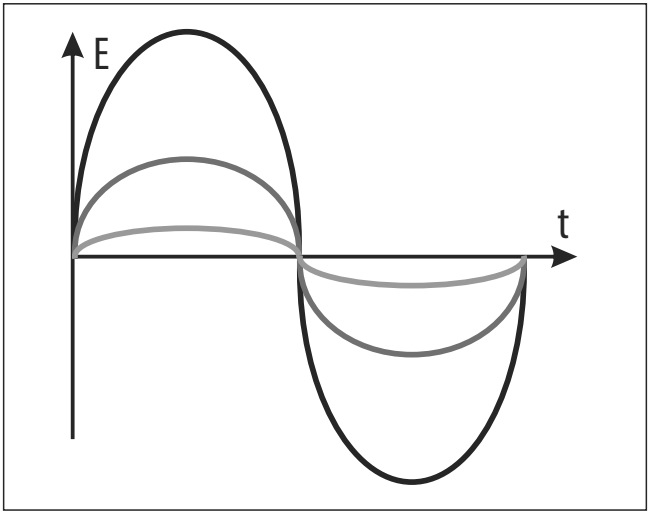
Quanto mais BAIXA a freqüência, mais **calma** a pessoa se torna. A segunda componente da onda – **Amplitude** – é a quantidade de energia.

AMPLITUDE DA ONDA



Como você pode ver, as duas ondas possuem a mesma frequência de 1 Hz, mas a segunda onda possui muito mais energia. Eis porque necessitamos não apenas de abaixar as frequências cerebrais, mas também de aumentar a amplitude das ondas cerebrais como mostrado a seguir.

COMPARAÇÃO ENTRE AS FREQUÊNCIAS DAS ONDAS DE 3 TIPOS DE PESSOAS



COMO FUNCIONA O ATIVADOR DA PINEAL

Nosso **Ativador da Pineal** foi cuidadosamente projetado para atingir o propósito mostrado anteriormente em um curto período de tempo. Sua frequência é a mais baixa possível (0,5 Hz) e usa um estímulo na Glândula Pineal, baseado no princípio da Física denominado Ressonância. Através do uso do Ativador a onda do seu cérebro irá emitir e fazer o Feedback (retorno) 0,5 Hz.

Esse processo de ressonância começa quase imediatamente após a correta conexão do Ativador.

A questão é que o seu cérebro deve se acostumar a ele e, cada vez que você usa o aparelho, certamente irá reparar que os resultados estão aumentando.

Os eletrodos do Ativador são colocados na área da Pineal - 3ª visão (pólo negativo) e na terceira vértebra (pólo positivo). Um fluxo de íons de cobre é então estabelecido e flui através das glândulas (Pineal e Hipófise), ativando assim a Pituitária com um pulso regular e de baixa frequência (0,5 Hz).

EFEITOS

Os efeitos podem ser sentidos em poucos segundos:

1) Um gosto de metal é sentido na boca por 80% das pessoas (dependendo da quantidade e do tipo de obturações dentárias e da sensibilidade da pessoa).

2) um raio de luz é visualizado por todas as pessoas dentro da própria mente. Mesmo de olhos fechados, você **perceberá** a luz piscando, comprovando definitivamente tratar-se de uma **luz cerebral** e **não visual**.

3) Após estas primeiras impressões, você irá sentir uma maravilhosa sensação de paz, tranqüilidade e bem-estar. A grande maioria das pessoas que usam o Ativador passarão a um estado de relaxamento que acabam adormecendo.

Não prometemos nenhum milagre, mas os resultados serão vistos em um curto período de tempo. Mas não pode ser usado sem uma Reprogramação, fazendo a limpeza e introduzindo novas informações no Porão Inconsciente.

SINTOMAS

Algumas pessoas, no começo do uso do **Ativador da Pineal**, poderão sentir alguns sintomas. Tais efeitos são devidos à limpeza do "Porão Inconsciente", os quais consideramos totalmente normais. São eles:

- **Insônia**

Apesar de o **Ativador da Pineal** levar a pessoa a dormir, pelo abaixamento das frequências cerebrais, algumas pessoas, mais ansiosas, justamente pela ansiedade na solução de seus problemas (inclusive a insônia), podem, nos primeiros dias, não dormir, ou mesmo ter insônia.

Não se preocupe. Em poucos dias, esses sintomas desaparecerão e você começará a experimentar um sono calmo, profundo e relaxante, na medida em que seus problemas forem sendo afastados de sua mente inconsciente pela sua **Reprogramação mental**.

• Dores no corpo ou juntas, erupções cutâneas

Esses sintomas são bastante raros, porém já ocorreram com algumas pessoas. Normalmente são pessoas com sérios problemas interiores que, com a limpeza "forçada" do "Porão Inconsciente", podem apresentar um pequeno stress momentâneo durante esse período de limpeza, o qual é traduzido por dores nas articulações e ou erupções cutâneas. Trata-se da "luta" entre a tensão contínua do corpo e mente da pessoa contra a paz e a serenidade impostas pelo aparelho.

• Nervosismo

Algumas poucas pessoas, durante os primeiros dias do uso do **Ativador da Pineal** podem sentir a sensação de que os problemas estão se agravando ou de que o seu nervosismo se acentuou. Calma... Isso é apenas o afloramento momentâneo de algum problema interior o qual, ao **transitar** pelo consciente, mesmo não sendo identificado, pode provocar um ligeiro nervosismo... em poucos dias você se sentirá maravilhosamente calmo e com grande domínio interior e extrema paz de espírito.

• Ansiedade pelos resultados

Outras pessoas, após executarem sua **Reprogramação mental** ficam como que diante do relógio contando os minutos, por assim dizer, para a realização de seus objetivos. Mais uma vez solicitamos sua calma ... tudo tem uma hora certa para acontecer.

Como diz o livro da Bíblia, o Eclesiastes: "Existe uma hora certa para plantar e existe uma hora certa para colher o que foi plantado".

Após tantos anos de programação errada, dê um pouco de tempo à sua mente inconsciente para aceitar e ativar sua **Nova programação mental**. Esqueça a

ansiedade que não produz nada, apenas faça sua **Reprogramação mental** e os resultados aparecerão automaticamente, **se você for persistente**. Com a nova técnica de programação multiplicada em 1000 vezes, realmente os eventos ocorrem muito mais rápido.

• Fome

Algumas pessoas, também procuram uma compensação pela eliminação dos problemas, atacando a geladeira. Calma... o equilíbrio interior virá em pouco tempo.

• Rejeição ao Ativador da Pineal

É a reação de algumas raras pessoas. Encontram-se tão acostumadas a "curtir" e vivenciar seus problemas que quando sentem uma melhora súbita e libertam-se da necessidade de andar com o apoio e a "muleta" da piedade de terceiros, voltam-se contra aquele que as está fazendo crescer e a se tornarem adultas. Um processo muito semelhante à raiva contra o psicanalista, conhecida por todas as escolas.

• Medo do Sucesso

Quando as melhoras começam a se tornar evidentes, e quando o sucesso co meça a ocorrer, algumas pessoas param de usar o **Ativador da Pineal**, como uma forma de auto-punição. Elas não admitem ser felizes, ricas, saudáveis e harmoniosas. Para essas pessoas, dizemos apenas o que Jesus Cristo e tantos outros grandes avatares que vieram a este mundo disseram: *"Sede perfeitos como meu Pai é perfeito. Tudo aquilo que pedirdes ao Pai, ele vos atenderá. Procurai primeiro o reino dos céus e tudo o mais vos será dado por acréscimo. E eis que vos digo que o reino dos céus está dentro de vós".* (Mateus 6, 33).

• Experiência Fora do Corpo

Algumas pessoas que praticam a chamada projeção da consciência, incorretamente denominada de viagem astral, encontram no uso do **Ativador da Pineal** um poderoso meio de ajuda no seu desdobramento psíquico consciente, conseguindo realizar tais bilocações de uma maneira calma,

ordenada e sob seu total controle, pois estará em baixa freqüência.

• Visões

Temos recebido inúmeras informações sobre pessoas que passaram a ter visões psíquicas ou apuraram sua percepção extra-sensorial, após o uso do **Ativador da Pineal**.

• Choro

Algumas pessoas, no início do processo do **Ativador da Pineal**, ao escutarem as frases de limpeza do "Porão do Inconsciente" podem ser acometidas de choro, um aperto no coração, etc. Trata-se de uma reação perfeitamente normal, pois as mazelas estão passando ao largo do consciente.

• Sonhos

Muitas pessoas, durante o uso do **Ativador da Pineal**, sonham com mais clareza e se recordam nitidamente dos mesmos. Muitos desses sonhos podem ser premonitórios ou mesmo respostas para problemas existentes no inconsciente.

SEGUNDA PARTE

METODOLOGIA

Chegamos agora à parte mais importante de nosso método: como reprogramar o seu inconsciente com o uso do equipamento **Ativador da Pineal**. Dizemos reprogramar, e não programar, pois programados todos nós já estamos pelas nossas famílias, pelas escolas, pelas universidades, pelas religiões e pelo meio social onde vivemos (jornais, TV, amigos e toda a mídia atual).

O nosso aparelho **Ativador da Pineal** deve ser associado a uma **Reprogramação mental**, que vamos explicar a seguir. Antes, porém, é de extrema importância deixar claro que o **Ativador da Pineal** é a chave de abertura da mente inconsciente, que se torna possível através do abaixamento da frequência cerebral induzido por ele.

Você irá usar o aparelho juntamente com um CD (de preferência que tenha um "headphone", ou seja, fone de ouvido). Grave então a sua **Reprogramação mental** em um CD, tantas vezes quanto couberem ou acelerada em 1000 vezes, ou seja, 45 minutos.

Portanto, o uso do aparelho será também de 45 minutos, desligando-se automaticamente, pois assim que você ligar o **Ativador da Pineal** deverá ligar também o aparelho CD *player*, para ouvir a sua reprogramação simultaneamente.

Sua **Reprogramação mental** consistirá em frases que você irá escrever, de tudo aquilo que você deseja realizar em sua vida ou com você mesmo. Ao terminar de escrever esta **Reprogramação mental**, você vai gravá-la e repeti-la tantas vezes quanto necessário para 45 minutos, com um fundo musical escolhido dentre cerca de 40 pesquisadas, nesse mesmo CD E ouvi-la diariamente em conjunto com o **Ativador da Pineal**.

Adiante, você lerá os critérios a serem seguidos na formulação dessas frases e outros assuntos que julgamos necessário você saber. No final deste manual, seguem exemplos de **frases de Reprogramação mental e de músicas próprias para o fundo musical *(background)***.

O **Ativador da Pineal** deve ser usado diariamente porque:

1) Todo sucesso na vida é fruto de **persistência, vontade, crença e desejo**. É preciso observar também a questão do merecimento. Muitas pessoas não se sentem merecedoras de tudo o que existe de bom no universo e se tornam conformistas em relação à sua situação atual. Amigo, saiba que tudo na vida é um estado mental; mudando a sua mente, você muda a sua vida. Você merece ser feliz e obter tudo de bom que a vida pode lhe oferecer, seja em termos de saúde, bens materiais ou felicidade interior.

2) Qualquer gravação mental necessita de uma repetição diária, para que a mente inconsciente acredite e a aceite como verdade absoluta. Exemplo: tabuada decorada quando criança. Veja observações a respeito, do psiquiatra norte-americano, Dr. William Sadler, no final deste manual, no capítulo "Provas científicas do método **Ativador da Pineal**".

3) O uso do **Ativador da Pineal** deve tornar-se um hábito diário em sua vida. Tudo o que vira hábito em nossa vida nós o fazemos diariamente sem esforço. Existe também uma grande diferença, a nível de resultados, entre usuários regulares e usuários não regulares do **Ativador da Pineal**.

4) A repetição diária de uma **Reprogramação mental** é, além de uma terapia curativa, também preventiva. Suponhamos que você esteja conscientemente doente. Afirmando diariamente **"saúde"** para o seu inconsciente, este aceitará esta verdade e enviará a mesma mensagem **"saúde"** para o seu consciente, este a transformará em realidade absoluta. Nesse caso, você estará fazendo uma **terapia curativa**.

Por outro lado, se você é uma pessoa conscientemente saudável e continua reafirmando **"saúde"** para o seu inconsciente, este envia essa mensagem para o seu consciente, o qual continuará mantendo o mesmo padrão de saúde

perfeita para você. Nesse caso, estará fazendo uma **terapia preventiva**, ou seja, prevenindo ou amenizando futuras doenças.

5) O seu **futuro feliz, rico e saudável** é fruto de um **hoje bem programado**. **Reprogramando** o seu **presente**, você estará programando o seu futuro.

MELHOR HORÁRIO PARA O USO DO ATIVADOR DA PINEAL

1) À noite, antes de dormir.

2) Não há necessidade de se usar o **Ativador da Pineal** mais de uma vez ao dia. Mesmo assim, certas pessoas ainda insistem em usá-lo duas vezes ao dia, ou seja, de manhã e à noite, na pretensão de acelerar o processo. Voltamos a frisar, após anos de pesquisa, que isto não sefaz necessário. Mas é preciso alertar algo para aqueles que querem usá-lo duas vezes (manhã e noite).

Percebam o seguinte: o indivíduo, ao abaixar as suas frequências cerebrais, faz com que suas funções vitais fiquem mais lentas. No caso da pessoa usar o aparelho também de manhã, ela naturalmente o faria antes de uma atividade qualquer, como ir ao trabalho, à escola, antes dos afazeres domésticos, enfim, qualquer atividade que necessitaria de um retorno à freqüência cerebral dominante Beta (mais alta).

Portanto, é de extrema importância que esse indivíduo grave, como última mensagem em seu CD, no final de todo o processo, um **retorno mental consciente**. Nesse caso, ele estaria dando uma ordem ao seu inconsciente de que ele (o indivíduo) deverá assumir uma atividade que requer toda a sua atenção. Após isso, a mensagem é recebida imediatamente pelo consciente, retornando-o ao nível Beta e deixando-o apto a exercer qualquer atividade que seja.

Damos agora um exemplo de retorno ao nível consciente que você pode gravar ao final de seu CD. Antes, porém, é preciso dizer que esse retorno só se faz necessário para a sua audição da manhã. A gravação da noite não precisa de um retorno, pois, após ouvi-la, você irá dormir.

Exemplo de um retorno à mente consciente. A mensagem: "Conto até 3 e, quando disser 3, você despertará totalmente, bem tranquilamente, sem fadiga de espécie alguma, mas ao contrário, sentindo-se forte, alerta, disposto, com vigor e cheio de vida. Além disso, se sentirá imensamente feliz, bem alegre e bem de saúde em todos os pontos de vista, com todas as suas reações motoras e psicológicas em estado de vigília e com todas as suas funções vitais totalmente reativadas". Após esse retorno, seu CD acaba. Você abre os olhos e se sente realmente feliz, estando apto, a partir daquele momento, a exercer qualquer atividade.

A vantagem primordial do uso do **Ativador da Pineal** à noite é permitir ao seu inconsciente interagir com o seu consciente durante várias horas referentes ao sono. O ideal é usar o Ativador duas horas após o jantar, pois, caso você tenha o hábito de realmente jantar (arroz, feijão, macarrão, etc.), dificilmente você conseguirá relaxar. Quando o indivíduo se alimenta, toda a energia dele se concentra no processo digestivo, dificultando, portanto, qualquer atividade cerebral, como concentração e relaxamento.

É claro que isso não é válido para aqueles que fazem refeições leves à noite (sopas, iogurte, mingaus, frutas, chás, etc.). Para que haja uma otimização no uso do **Ativador da Pineal**, é importante que o cérebro esteja voltado apenas para o processo de absorção da gravação das informações de sua **Reprogramação mental**.

LOCAL IDEAL PARA O USO DO ATIVADOR DA PINEAL

1) Na medida do possível, deve ser um local sem ruídos, na penumbra ou totalmente escuro. De preferência, em um quarto de meditação ou no seu próprio quarto de dormir.

2) Sem interrupções externas, telefone, despertador, gritos ou choro de crianças, TV, barulhos de tráfego, vozes ou músicas altas. Solicitamos a sua atenção para esse item, visto que uma pessoa em estado de meditação ou relaxamento está muito mais propensa a se assustar, mesmo com pequenos ruídos.

3) De preferência, deitado ou numa cadeira confortável. Sem roupas, cintos ou sapatos apertados. De olhos fechados. Como você pode perceber, todo o ambiente externo deve contribuir ao máximo para sua introspecção.

COMO REPROGRAMAR A SUA MENTE

Vamos entrar agora na **Reprogramação mental** propriamente dita. Como já foi dito anteriormente, sua **Reprogramação mental** consistirá de frases que você vai, primeiramente, escrever em uma folha de papel para depois gravá-la. Preste bem atenção nos critérios a serem seguidos na formulação das frases, pois o sucesso de sua **Reprogramação mental** depende deles.

Escreva frases dentro dos seguintes critérios:

1) Toda frase deve começar com seu primeiro nome ou apelido, caso você identifique melhor com este. Após o seu nome, utilize a palavra Você, seguida de qualquer verbo no tempo presente.

Exemplo: Você é ... Você está... Você possui...Você aflora...etc.

2) O termo **eu sou** ...etc., **não** deve ser utilizado, pois se trata de um diálogo entre sua mente consciente e sua mente inconsciente.

3) Outras formas de começo de frase no tempo presente podem ser:

a) (Nome da pessoa), seu inconsciente aflora para seu consciente...

b) (Nome da pessoa), você acredita firmemente que ...

c) (Nome da pessoa), a partir de agora .... a partir deste instante... a partir de hoje...

d) (Nome da pessoa), você tem certeza absoluta de que ....

Note bem: complete as frases sugeridas com seus objetivos de vida.

PORQUE O TEMPO PRESENTE É TÃO IMPORTANTE NA REPROGRAMAÇÃO MENTAL

Porque o passado é algo que já ocorreu. Porque o futuro, para o inconsciente, é algo que sempre irá ainda acontecer, sem que ele (o inconsciente) saiba se posicionar. Daí, tudo o que você almeja ou quer transformar em realidade na sua vida deve ser gravado em nível inconsciente, como algo que já existe **aqui e agora.**

Mesmo que você esteja conscientemente doente, programe que você **É** saudável **(aqui e agora)**, pois a saúde já existe como **estado mental** dentro de você. Da mesma forma, se você almeja riqueza, programe-se e sinta-se rico e possuidor **aqui e agora** de todos os bens com os quais você sempre sonhou.

NUNCA USAR A PALAVRA "NÃO" NA FORMULAÇÃO DE SUAS FRASES

Existem duas correntes interessantes relacionadas a este assunto. Uma diz que "até a nossa idade pré-lógica, ou seja, antes dos sete anos, ouvimos nada menos do que cem mil nãos". Exemplo: "menino não faça isto, não faça aquilo, não coma assim, não atravesse a rua, não faça falta de educação, não grite, não chore, não bata no seu irmãozinho, etc." Assim sendo, o nosso inconsciente estaria simplesmente saturado da palavra não.

Outra corrente diz que o nosso inconsciente simplesmente rejeita a palavra **não**, pois ele foi feito para criar e não aceita não criar. Portanto, caso você esteja querendo, por exemplo, livrar-se de um medo, nunca grave em seu CD uma frase do tipo: "**(Nome da pessoa), você não tem medo do escuro**". Baseado nas correntes acima citadas, o seu inconsciente cortaria a palavra **não** e registraria: "(Nome da pessoa), você tem medo do escuro", o que resultaria exatamente em um efeito contrário.

Portanto, substitua toda negativa por afirmações positivas de mesmo efeito. Aqui nos lembramos da sabedoria das palavras do Livro de Jô, que disse: *"Tudo aquilo que eu mais temia me aconteceu"* . (Jó, 3, 25).

Exemplos de frases sobre as explicações anteriores:

Em vez de:		**Diga:**
Você não tem medo	>	Você é corajoso
Você não fala mentira	>	Da sua boca só sai verdade
Você não é infeliz	>	Você é imensamente feliz
Você não é egoísta	>	Você é desprendido.

A DOENÇA NÃO É SUA

Chegamos agora à parte revolucionária do nosso método. Este é um assunto bastante delicado e temos absoluta certeza de que grande parte dos adquirentes do **Ativador da Pineal** pretende se livrar de alguma doença, seja ela de ordem física, moral, sexual, emocional, espiritual ou psicossomática.

Sem desmerecer as técnicas ortodoxas, daremos bastante ênfase a este capítulo e o explicaremos da forma mais clara possível. Na nossa concepção e compreensão da doença, chegamos à conclusão de que o que realmente interessa é o restabelecimento do órgão ou local afetado. Toda doença, de qualquer nível e grau, corresponde a um órgão ou local afetado. É justamente a respeito desse órgão ou local que você fará as suas frases.

Nas suas frases você jamais se referirá ao nome da doença.

Exemplos:

Artrite: Órgão ou local afetado: ossos e juntas.

Frase: (Nome da pessoa), suas juntas e ossos estão perfeitos e funcionando perfeita e harmoniosamente.

Anemia: Neste caso, o sangue foi afetado.

Frase: (Nome da pessoa), todos os seus órgãos e glândulas estão funcionando em harmonia perfeita, produzindo um sangue em quantidade exata e com

todas as propriedades necessárias à perfeita nutrição e sustento de todo o seu organismo.

Úlcera: Órgão ou local afetado: estômago ou duodeno (dentre outros).

Frase: (Nome da pessoa), a partir de agora, a energia cósmica da saúde o envolve, restabelecendo o perfeito equilíbrio e funcionamento do seu estômago (duodeno, etc.), sanando, desta forma, toda e qualquer desarmonia que ali existia.

Câncer do fígado: Órgão afetado: fígado

Frases: (Nome da pessoa), todas as células do seu fígado estão totalmente sadias e funcionando perfeitamente e harmoniosamente. (Nome da pessoa), o seu fígado recebe, a partir deste instante, uma enorme carga de radiação benéfica de saúde e vigor. (Nome da pessoa), todas as suas células hepáticas estão funcionando harmoniosamente, executando perfeitamente todas as funções para as quais elas foram criadas.

Ao formular frases relativas à sua saúde, nunca se esqueça de dizer que as células, os órgãos e as glândulas, etc., estão f**uncionando perfeitamente e harmoniosamente**, visto que as células do câncer são perfeitas, mas estão em desarmonia com o resto do corpo.

Para as doenças que chamamos de **doenças da alma**, ou seja, que não são físicas, como a ansiedade, depressão, angústia, nervosismo, melancolia, etc., você fará frases baseadas sempre no equilíbrio mental.

Exemplos:

(Nome da pessoa), você ama a vida.

(Nome da pessoa), a partir de agora, todos percebem a sua imensa alegria de viver.

(Nome da pessoa), você é imensamente feliz e equilibrado.

(Nome da pessoa), você irradia uma aura de otimismo, felicidade e entusiasmo pela vida que contagia a todas as pessoas ao seu redor.

(Nome da pessoa), a sua alegria de viver e a sua imensa carga positiva transformam a sua vida e a de seus familiares e amigos numa imensa festa de harmonia, progresso e realizações espirituais e materiais.

Uma vez que o seu órgão afetado esteja completamente restabelecido e curado, a chamada doença que o afligia passa a não existir, ou seja, desaparece completamente. Portanto, apenas relembrando, **nunca** mencione o nome da doença que o aflige, mas sim o órgão **afetado** como estando **totalmente curado.**

Também, jamais se refira à doença em suas frases como sendo **sua**. Saiba que tudo aquilo que você diz que é seu, você toma posse, portanto você tomaria posse da doença, cada vez mais, em vez de se livrar dela. Isso serve para você não apenas a nível de **Reprogramação mental** e sim no seu próprio dia a dia.

Jamais tome posse mentalmente de algum pensamento negativo.

Em caso de doenças mais graves, você deve formular três ou mais frases afirmativas e positivas diferentes em torno do mesmo assunto, ou seja, em torno do mesmo órgão, no intuito de enfatizar o completo restabelecimento do mesmo, como já foi citado no exemplo de frases de câncer do fígado.

CUIDADO COM O SENTIDO DUPLO DE SUAS FRASES

Nunca deixe dúvidas em sua mente inconsciente do verdadeiro sentido de sua **Reprogramação mental**. Seja o mais concreto e objetivo possível na formulação de suas frases.

Existem várias palavras que possuem duplo sentido. Evite-as. Exemplo: ânsia. Quanto mais você explicar e detalhar as suas frases, melhor será a receptividade de seu inconsciente para as mesmas. É necessário que o seu inconsciente entenda exatamente o que você quer. Como você sabe, não existem limites de frases. O importante é que você seja claro nas suas idéias.

POLICIE SEUS PENSAMENTOS NEGATIVOS E DEVANEIOS

1) Durante o uso do **Ativador da Pineal** preste atenção **apenas** em sua gravação da **Reprogramação mental**. Lembre-se de que, durante o uso do **Ativador da Pineal**, você estará com seu filtro aberto (defesas abertas) e o seu inconsciente, não sendo analítico, gravaria também esses pensamentos negativos. Por isso, frisamos a importância do seu próprio nome no início de cada frase, que serve como uma chamada contínua para que sua atenção retorne ao assunto que lhe está sendo transmitido.

2) Tenha disciplina mental, **visualize** o que estiver ouvindo. A visualização, associada ao que você estiver ouvindo, sedimentará mais intensamente os seus objetivos de vida em sua mente inconsciente. Além disso, a visualização é uma arma eficaz para que você não se disperse com pensamentos negativos. Assim fazendo, você estará dando também uma função à sua mente consciente.

3) Uma outra forma de cancelar pensamentos negativos, uma vez que você tenha tomado consciência deles durante o processo, é **dizer mentalmente a palavra "cancelado".** Ou a frase: **"estas idéias estão totalmente canceladas"**, pois é a última idéia que prevalece para o nosso inconsciente.

O **Ativador da Pineal**, ao abaixar as suas frequências cerebrais, fará com que você entre em um profundo estado de relaxamento e paz. Assim sendo, você provavelmente dormirá minutos após o correto ajuste do aparelho.

Isso significa que você só deve policiar os seus pensamentos negativos e devaneios enquanto estiver acordado. Uma vez dormindo, você naturalmente estará ouvindo apenas a sua **Reprogramação mental**.

Normalmente, esse policiamento é inicial, por pouco tempo, pois, uma vez que o uso diário do aparelho se torne hábito em sua vida, você tomará consciência de que não deve permitir a entrada desses pensamentos durante o processo, e isso fatalmente acontecerá.

Por isso, também não é permitido ler ou apenas pensar na sua **Reprogramação mental**, pois a sua mente deve ser saturada com as mesmas frases de sempre e você deve estar totalmente relaxado para acatar essa

Reprogramação mental, o que não ocorreria se estivesse de olhos abertos lendo as frases.

Pensar na sua **Reprogramação mental** também não funcionaria, pois você jamais gravará exatamente todas as suas frases. Mesmo que gravasse, seria muito cansativo repeti-las mentalmente várias vezes, dificultando assim o seu relaxamento. Outro aspecto é que você, uma vez dormindo, não estaria ouvindo nada, já que estava anteriormente só pensando, e assim faria a sua mente inconsciente ficar totalmente sem função, escancarando as portas para pensamentos ou sonhos negativos que, nesse momento, seriam gravados pelo seu inconsciente.

Estamos lhe descrevendo a maneira mais eficaz de usar o método de *Biofeedback* em associação com o **Ativador da Pineal**, para o seu próprio benefício. Portanto, pedimos ao usuário que não crie novas formas de usá-lo ou o modifique.

No entanto, caso você tenha alguma sugestão, fineza escrever-nos, pois estamos sempre abertos para novas idéias que visem ao aprimoramento humano.

TIPOS DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL

1) Você pode fazer uma **Reprogramação mental** com **metas genéricas**. Exemplo: (Nome da pessoa), você é imensamente rico.

2) Você pode fazer uma **Reprogramação mental** com **metas específicas**. Exemplo: (Nome da pessoa), você é proprietário de um carro Mercedes Benz, que lhe proporciona todo o prazer e conforto com os quais você sempre sonhou.

Querer ser rico é muito vago, a nível de **Reprogramação mental**. Generaliza apenas uma situação do que você quer. O ideal seria unir frases **genéricas e específicas** em uma mesma **Reprogramação mental**. Você faria uma ou duas frases genéricas e, após, anotar uma ou duas frases específicas sobre a mesma situação.

Um tipo de frase enfatiza a outra. No capítulo intitulado **"Cuidado com o sentido duplo de suas frases"**, referimo-nos à importância de nunca deixarmos dúvidas ao nosso inconsciente e as frases específicas têm exatamente essa função. Portanto, nossa sugestão, baseada nas frases citadas como exemplos, seria unir as duas em uma mesma **Reprogramação mental**, fazendo assim uma união perfeita de idéias.

Algumas religiões deturpam os ensinamentos de seus mestres ou avatares, dizendo que o único caminho para a felicidade é a pobreza.

No entanto, se você verificar com bastante cuidado verá que o **ensinamento perfeito** é aquele que diz que podemos ser donos de todo o universo, pois somos filhos de Deus e, por direito divino, somos possuidores dessa herança divina, embora sem nos deixar **dominar** pela riqueza. Em outras palavras, você pode ser rico sem ser dominado pela riqueza, ou ser pobre obcecado pela riqueza.

Você pode fazer uma **Reprogramação mental** sobre um só assunto, ou seja, um só tema. Suponhamos que o problema atual, o primordial, seja na área profissional (busca de um novo emprego, indecisão no tipo de profissão a seguir, vontade de ser autônomo, dificuldade de relacionamento com os colegas de trabalho, etc.).

Caso queira, faça várias frases (genéricas e específicas) sobre este tema e, assim, a sua **Reprogramação mental** se resumirá apenas em frases do problema da área profissional. Você pode também fazer uma **Reprogramação mental** sobre vários assuntos.

O ideal seria você escrever uma lista dos problemas e metas de vida e fazer, primeiramente, frases baseadas nos assuntos prioritários, e assim sucessivamente.

Exemplo de uma lista: Saúde (úlcera, dores de cabeça, anemia). Família (problemas com o filho mais velho, por exemplo). Dinheiro (quero comprar um carro). Relacionamento amoroso (preciso arranjar um(a) namorado(a). Esta lista serviria apenas de lembrete na hora em que você fosse fazer as suas frases, para que você não se esquecesse de nenhum detalhe.

LIMPEZA DO PORÃO INCONSCIENTE

Todos nós, de uma forma consciente ou não, já passamos por **traumas, rejeições, frustrações e decepções**.

Referimo-nos apenas a estes quatro fatores, pois consideramos que todos os outros sentimentos são consequência direta ou indireta deles.

Dessa forma acumulamos em nosso **porão inconsciente** medos, ódios, complexos, angústias, ansiedades, tristezas, melancolias, depressões, sentimentos de culpa ou de inferioridade, etc.

Por esse motivo, é indispensável que suas primeiras frases sejam de total limpeza desses sentimentos negativos. Imagine um copo cheio de barro.

Para que seja possível colocar água limpa nele, não é preciso tirar o barro primeiro? Assim também funciona a nossa mente.

Para que nosso consciente receba claramente as ordens vindas do inconsciente, será preciso que o "barro" (sentimentos negativos) seja totalmente removido, pois esses sentimentos criam barreiras de acesso de uma mente à outra.

Aproveite para perdoar todos aqueles que, de alguma maneira, ofenderam-no, bem como **perdoe a si próprio de toda e qualquer falta cometida**.

A limpeza do porão inconsciente é algo importante, mas tão importante, que a transformação dos seus sonhos em realidade depende totalmente dela.

Enquanto seu porão inconsciente estiver "sujo", o meio de comunicação entre suas duas mentes estará interrompido.

A limpeza do porão inconsciente deve ser extremamente bem feita e efetiva. Devido à nossa grande responsabilidade frente ao usuário deste aparelho, transcrevemos a seguir a limpeza ideal do porão inconsciente.

Assim, você se certificará de que estará fazendo o melhor para você.

Claro que nada o impede de acrescentar ainda mais frases além das já formuladas, se julgar necessário e assim o desejar.

LIMPEZA IDEAL DO PORÃO INCONSCIENTE

(Nome da pessoa), você é cada vez mais calmo, tranquilo e sereno. Seu corpo está totalmente descontraído. Sua mente está funcionando numa frequência Delta lenta, de meio ciclo por **segundo**, e em perfeitas condições.

(Nome da pessoa), você está totalmente livre, a partir de agora, de todos os traumas, rejeições, frustrações, decepções que tenha sofrido durante a sua gestação, seu nascimento, sua infância, sua adolescência, idade adulta, nesta ou em outras vidas. Você perdoa todos aqueles que o ofenderam e perdoa totalmente a si próprio. Dentro de você, ficou apenas um grande vazio que era ocupado por aqueles problemas. A partir de agora, esse vazio está totalmente preenchido de **luz, paz, alegria, felicidade, amor, altruísmo, tranquilidade, harmonia e equilíbrio físico, mental, emocional, sexual e espiritual**.

EXEMPLO DE UM INÍCIO IDEAL DE REPROGRAMAÇÃO MENTAL

Nesta parte do manual, tentamos lhe mostrar a melhor maneira de iniciar a sua **Reprogramação mental**. Toda vez que você for fazer uma nova **Reprogramação mental**, começará sempre com as mesmas frases mencionadas a partir desta página.

Digamos que isto seria o seu início padrão de **Reprogramação mental**. As frases de saúde genérica fazem parte da terapia preventiva, como já foi explicado no capítulo intitulado "**Deve ser usado diariamente**".

Caso você esteja bem de saúde, essas frases de saúde genérica bastam. As de saúde específica referem-se ao órgão ou órgãos atualmente doentes de seu corpo já totalmente restabelecidos, como já foi bem explicado no capítulo intitulado "**A doença não é sua**". Transcrevemos a seguir o exemplo de um início ideal de Reprogramação mental.

(Nome da pessoa), você é cada vez mais calmo, tranquilo e sereno. Seu corpo está totalmente descontraído. Sua mente está funcionando numa frequência Delta lenta, de meio ciclo por segundo, e em perfeitas condições.

FRASES DE SAÚDE GENÉRICA

(Nome da pessoa), de agora em diante, sua mente inconsciente está regulando todo o seu corpo. Todos os seus órgãos estão funcionando perfeitamente e harmoniosamente. Todas as suas glândulas estão funcionando perfeitamente e harmoniosamente. Todos os seus níveis hormonais estão perfeitos. Todas as células do seu corpo estão perfeitas e funcionando perfeitamente e harmoniosamente.

FRASES DE SAÚDE ESPECÍFICA

Fazer aqui frases sobre o órgão ou local afetado como já estando totalmente restabelecido.

FRASES DE SUAS METAS

Continue aqui a sua **Reprogramação mental**, com as frases sobre os assuntos que você quiser. Não se esqueça de seguir os critérios já mencionados anteriormente.

Grave apenas as frases de seu início ideal da **Reprogramação mental**. Os subtítulos "**Início da Reprogramação mental**", "**Frases da limpeza do porão inconsciente**", "**Frases de saúde genérica**", "**Frases de saúde específica**" e "**Frases de suas metas**" não devem ser gravados por você. Elas servem aqui, no caso, apenas para direcioná-lo, para que entenda a sequência certa do que vai gravar em sua **Reprogramação mental**.

DURAÇAO DE SUA REPROGRAMAÇAO MENTAL

Uma vez escrita toda a sua **Reprogramação mental**, confira-a várias vezes, prestando atenção se, de fato, seguiu todos os critérios ensinados neste Manual na formulação de suas frases. Você então passará para a fase final.

Pegue a sua Reprogramação mental e leia-a em voz alta em frente a um relógio de minutos. Observe a duração de seu texto. **Todo o seu texto não**

deverá exceder a aproximadamente 9 minutos.

Caso você perceba que foi além, reveja o texto, cortando os excessos. Sua **Reprogramação mental** será, então, gravada repetidas vezes em um CD, isto é, durando um total de **45** minutos ou multiplicada em 1000 vezes.

Você gravará todo o texto, da primeira à última frase, sem interrupção. Repetirá toda a gravação, sem intervalo nem título algum, ou remeterá no CD a Belo Horizonte, para multiplicação por 1000 vezes, remetendo tão somente uma gravação de mais ou menos 9 minutos e sem fundo musical.

É necessário frisar que o mínimo que se deve gravar a mesma Reprogramação mental é de 5 vezes.

Agora, daremos um exemplo prático. Suponhamos que você esteja iniciando a sexta repetição do seu programa e o CD acabe antes de terminá-la. Não tem problema! Você já leu o mesmo assunto, no mínimo, 5 vezes ou no CD 1000 vezes. Isto é o que interessa. Normalmente, é muito raro que a pessoa consiga ler exatamente 5, 6, 7 ou mais repetições do programa e o CD acabe exatamente no final da última frase.

Não deixe espaços em branco em sua gravação. Sua mente inconsciente apenas aceita como verdade algo que lhe é repetido inúmeras vezes, daí a necessidade da repetição. **Não salte nem uma linha quando você for gravar a sua Reprogramação mental**. Você gravará **sempre** as mesmas frases, todas as frases, do início ao fim, e assim nesse mesmo processo, até completar o período de 9 minutos. Não exceda os 9 minutos na gravação de sua **Reprogramação mental**, para que você ouça a mensagem pelo menos 5 vezes.

COMO GRAVAR SUA TRILHA SONORA EM CD OU OUTRA MÍDIA

1) A trilha sonora deverá ter um fundo musical instrumental, nunca vocal. Exemplo: músicas clássicas orquestradas, somente. Pode-se escolher uma das mais de 50 citadas no manual. Isto não é obrigatório, mas é apenas mais um item que poderia beneficiá-lo.

2) Uma das melhores músicas seria o **Adágio de Albinoni**, pois a mesma está em uma frequência de 60 batidas do metrônomo por minuto, o que produz uma ativação do hemisfério direito do cérebro, conforme pesquisas da **programação neurolinguística**, com aceleração do índice de aprendizado em até 400%.

3) Gravar com **entusiasmo**, com emoção, com todo o seu coração acreditando realmente naquilo que você está dizendo.

4) Lembre-se de que a modulação de sua voz está sendo captada diretamente por sua mente inconsciente e quanto mais emoção mais profunda será a gravação.

5) Portanto, não grave nunca estando brigado consigo mesmo, com o mundo ou com Deus.

6) Por ser algo muito sério, **nunca tenha pressa** em fazer sua **Reprogramação mental**. Mesmo que demore duas semanas ou mais, saiba que esta gravação de **Reprogramação mental** deve ser feita da melhor maneira possível, pois a mesma influenciará beneficamente e positivamente a sua vida futura.

7) Dessa forma, leia e grave com sua própria voz, calma e convincentemente, a sua **Reprogramação mental**, começando da primeira frase até a última e sem pausa. Após a primeira gravação completa, repita a mesma por 5 ou 6 vezes.

8) Continue este processo de gravação até terminar o CD.

9) Lembre-se de que uma **Reprogramação mental** errada resultará em algo não benéfico para você. Em compensação, uma **Reprogramação mental** certa e bem feita **mudará definitivamente a sua vida para melhor!**

10) Como melhor opção, indicamos usar um gravador com "headphone" (fone de ouvido) pois, além de ser um convite maior para a introspecção (interiorização), tendo assim a sua voz mais perto de você.

11) Além disso, sendo a sua **Reprogramação mental** estritamente confidencial, você poderia ouvir alguma observação desestimuladora, caso seu(sua) parceiro(a) não acredite nessa nova tecnologia.

COMO ACORDAR

O ideal é a pessoa dormir durante o processo, pois, assim, realiza-se a total abertura do filtro que lhe permite acesso à sua mente inconsciente. Caso você não consiga dormir, não force a situação para tal. Com o tempo, você relaxará e conseguirá dormir sem nenhum problema durante o uso do **Ativador da Pineal**. Mas, se por um lado, dormir durante o processo é o ideal, acordar após o processo (após meia hora) se faz imprescindível.

O motivo é bem simples. Após 45 minutos o aparelho interromperá a execução automaticamente. O aparelho **Ativador da Pineal** também se desligará em 45 minutos, não sendo necessário acordar.

Nunca use o **Ativador da Pineal sem uma Reprogramação mental**. Assim sendo, seu inconsciente, sem função específica, seria capaz de registrar e aceitar todos os seus devaneios e pensamentos, inclusive os negativos. Isso seria uma lástima, pois a função primordial de uma **Reprogramação mental** é justamente retirar de dentro de você todos os ódios, mágoas, pensamentos negativos, enfim, tudo que o impeça de ser uma pessoa mais positiva e, consequentemente, mais feliz.

Dessa maneira, achamos imprescindível dar sempre uma função à sua mente inconsciente, principalmente quando a mesma se encontra com ondas predominantemente baixas. Nessa condição, os processos de gravação e retenção de mensagens são muito eficazes. Portanto, nunca use o **Ativador da Pineal** desacompanhado de sua gravação da **Reprogramação mental**.

Ensinamos a seguir as maneiras eficazes de acordar caso seja seu desejo. Escolha a que melhor lhe convier.

A) De uma maneira geral, uma pessoa, ao abaixar sua frequência cerebral

dominante para ondas tão baixas (estado de meditação), fica supersensível. Assim, o "click" do aparelho ao desligar-se soará aos seus ouvidos como um ruído muito alto, suficiente para despertá-lo.

B) Você também pode pedir que uma outra pessoa o acorde, gentilmente, em voz calma e baixa.

C) Outra opção é programar um rádio relógio para despertar 45 minutos após o início do processo (música calma e suave).

D) Ou condicione-se de que quer acordar e vai acordar após a gravação.

E) Outra maneira de despertar é programar, como a última mensagem de toda a gravação, um retorno ao nível consciente, conforme já foi explicado anteriormente no capítulo intitulado "**melhor horário**".

Deixamos esta forma de acordar por último, propositadamente, já que esta deveria ser realmente a última forma de tentativa para acordar. O retorno ao nível consciente deveria ser gravado apenas uma vez, no final de todo o seu processo de repetição da **Reprogramação mental**. Naturalmente ele tiraria de você um espaço para repetir algumas frases de sua **Reprogramação mental** por mais uma vez. É devido a isto que lhe pedimos para deixar esta forma como última maneira de acordar.

NÃO FIQUE ANSIOSO PELOS RESULTADOS

Após gravar sua **Reprogramação mental** dentro dos moldes que lhe ensinamos, use-a diariamente, em conjunto com o seu **Ativador da Pineal**, por, pelo menos, 45 minutos.

Não fique ansioso, procurando pelos resultados no dia seguinte. Dê tempo ao tempo! Tudo tem uma hora certa para acontecer! A Bíblia, no seu livro Eclesiastes, diz: "**Existe uma hora certa para plantar e existe uma hora certa para colher o que foi plantado**." E complementamos esta frase: "desde que você tenha plantado algo dentro de você, ou seja, se reprogramado."

CONSELHOS FINAIS

É muito provável que, durante o uso do **Ativador da Pineal**, ou mesmo após, comecem a surgir frases em sua mente, perfeitas, maravilhosas, sobre os mesmos temas de sua **Reprogramação mental**. Escreva-as imediatamente e posteriormente utilize-as para gravar um novo CD. Trata-se de um processo do seu inconsciente pedindo-lhe para ser **reprogramado** daquela forma e com aquelas novas frases!

Também é normal que você comece a sentir que a maioria de seus atuais amigos não têm nada em comum com seus ideais, seu padrão de vida ou sua conduta atual. Não se assuste. Isto significa que você cresceu tanto que seus amigos não estão mais no seu nível. Outros amigos começarão a surgir, os quais estarão muito mais em sintonia com você e eles só o farão crescer ainda mais.

Nunca altere, acrescente ou modifique os componentes do Ativador da Pineal.

Ele foi construído para sua **máxima segurança**. **Nunca use eliminador de pilhas**, pois você pode receber um **choque total** dentro de seu cérebro. O Professor Pardal só é divertido nas histórias em quadrinhos, nunca quando se trata de algo delicado e importante como a sua mente!

Caso uma pessoa esteja impossibilitada de gravar seu próprio CD por qualquer motivo, outra pessoa, **desde que lhe seja afim**, poderá fazer a gravação. A voz de uma pessoa estranha, ou não muito próxima, não funcionaria, devido ao inconsciente do ouvinte rejeitar totalmente uma pessoa que não lhe seja afim. Não poderá ser parente. **Agir é importante!** A partir do momento em que você está programando, acredita e deseja a realização de um objetivo, toda ação que você empreender será vitoriosa.

Portanto, aja! Exemplo: se você se programou para ganhar dinheiro, jogue na loteria, sena, bolão, bingo, etc. Frequente reuniões sociais, onde negócios poderão surgir beneficiando-o. Esteja atento para as novas oportunidades!

Como diz o ditado, "Deus não é mudo, o homem é que é surdo".

Muitas vezes você notará que aquilo que ainda não foi reprogramado já está acontecendo. Isto significa que de acordo com o seu inconsciente este era um ponto primordial e pré-requisito. Muitas vezes, também, não é apenas a mente inconsciente que cura (ou realiza um objetivo material), porém ela promove os meios, abrindo caminhos externos para que os mesmos ocorram. Exemplo: seu inconsciente pode lhe dar a intuição de procurar outra terapia ou um outro médico, de outra área, em outra cidade, o qual terá completo êxito, onde outros falharam.

Sua glândula Pineal estará sendo ativada todos os dias. Esta glândula, calcificada no homem ocidental por falta de uso, é a sede da terceira visão, da intuição, das visões e dos poderes paranormais. É, também, juntamente com a hipófise, a que ativa o hemisfério direito do cérebro. Portanto, esteja atento à sua voz interior, sua intuição, às novas idéias criativas que surgirão.

Não há limite de idade para o uso do **Ativador da Pineal**. Crianças, a partir de 8 anos completos, até idosos de qualquer idade, podem usá-lo. Crianças na idade pré-lógica (antes dos 7 anos) não necessitam do **Ativador da Pineal**, pois já vivem com predominância de ondas "alpha". Esse estado é muito propício para que você reprograme hábitos nocivos dos seus filhos, através de frases positivas no seu diálogo diário com eles.

As mães podem fazer a **Reprogramação mental** de seus filhos menores, gravando um CD de acordo com as normas aqui apresentadas. Após isto, poderão colocá-lo para ser ouvido pela criança a noite toda, debaixo do travesseiro. Lembre-se de colocar o som bem baixo, apenas perceptível pelo ouvido. O uso do **Ativador da Pineal** não interfere em quem dorme em colchão magnético.

Nunca tenha receio de aflorar todos os seus 104 poderes paranormais. Seu inconsciente é super-sábio e lhe dará os mesmos na medida de sua capacidade para absorvê-los.

Caso você não tenha ideias positivas, use as de livros, tais como de Lauro Trevisan, Huberto Hohden, "Alegria e Triunfo (Lourenço Prado), "Otimismo em Gotas" (R.O. Dantas), "Minutos de Sabedoria" (C. Torres Pastorino), ou da Seicho-no-ie.

Lembre-se de que sua **Reprogramação mental** é pessoal e confidencial. Muitas pessoas podem torcer contra o seu sucesso! Portanto, não permita que outras pessoas a copiem. Cada pessoa deve esforçar-se para fazer a sua própria **Reprogramação mental**.

Faça nova **Reprogramação mental** tão logo seus objetivos forem sendo atingidos. Nunca deixando de colocar, sempre, a limpeza do inconsciente.

Use o **Ativador da Pineal** durante toda a sua vida, pois você terá, sempre, algum objetivo a alcançar!

Escute uma mesma **Reprogramação mental** pelo menos de 5 a 6 meses. É preciso que todo o processo se fortaleça e se solidifique em você.

De nada adianta trocar a **Reprogramação mental** toda semana. Seu inconsciente não aceitaria e não gravaria essas idéias. Por isso é que insistimos na importância de uma **Reprogramação mental** inicial bem feita para evitar as trocas.

Não passe, sob hipótese alguma, o **Ativador da Pineal** a terceiros sem que os mesmos tenham sido devidamente esclarecidos a respeito do seu uso correto e conseqüente **Reprogramação mental** por meio da leitura atenta deste manual. Lembre-se de que uma programação errada ficará registrada na mente inconsciente da pessoa. Tal procedimento indevido será de sua inteira responsabilidade.

Pessoas com doenças graves (como qualquer de tipo câncer) podem gravar o CD com as mensagens da **Reprogramação mental** e ouvi-las em aparelho para reproduzir a gravação durante toda a noite, pois, nesses casos, **o fator tempo é vital**. Ou utilizar o CD multiplicado em 1000 vezes.

AVISO IMPORTANTE

Se você está sob tratamento médico, nunca interrompa esse tratamento ou diminua a dosagem dos remédios por si mesmo. O seu médico é a única autoridade competente para diminuir ou mesmo parar totalmente com os remédios que você está tomando atualmente. Apesar de não conhecermos nenhum efeito colateral por portadores de marca-passo, não recomendamos o uso do ***Ativador da Pineal*** *para portadores do mesmo, devido à diversidade de modelos, voltagens, frequências e calibragens existentes. Não nos responsabilizamos pelas consequências do uso indevido do* ***Ativador da Pineal****, ou por uma* ***Reprogramação mental*** *inadequada.*

Você pode usar suas próprias frases de reprogramação mental para ajudar outras pessoas que, por qualquer razão, não desejam usar o **Ativador da Pineal** (um marido alcoólatra, um filho drogado, etc.).

Exemplo de frases para estes objetivos: (nome da pessoa que esta usando o **Ativador da Pineal**), seu inconsciente se expande e envolve (nome da pessoa que você deseja ajudar) com uma aura de Paz, Harmonia, Felicidade, Amor, Desprendimento e Cura, de tal maneira que, (nome da pessoa que se quer ajudar) está totalmente livre a partir de agora e para sempre do vício de (mencionar o vício).

Nunca use este método para prejudicar outra pessoa. Uma ação neste sentido se voltará contra você pela chamada Lei do Carma.

EXEMPLOS DE FRASES PARA A REPROGRAMAÇÃO MENTAL

Saúde

1) (Nome da própria pessoa), você está totalmente saudável, tranquilo e sereno.

2) (Nome da própria pessoa), todas as suas células estão funcionando perfeitamente e harmoniosamente.

3) (Nome da própria pessoa), todos os níveis dos componentes do seu sangue estão perfeitos.

4) (Nome da própria pessoa), todos os seus níveis hormonais estão perfeitos.

5) (Nome da própria pessoa), todas as suas glândulas e órgãos estão funcionando perfeitamente e em completa harmonia.

6) (Nome da própria pessoa), todos os seus tendões, nervos, músculos, ligamentos estão totalmente saudáveis e com todas as suas funções normais.

7) (Nome da própria pessoa), sua visão é perfeita, tanto para perto quanto para longe e seus olhos, nervo ótico, cristalino e demais componentes do seu sistema ocular estão perfeitos e funcionando harmoniosamente.

8) (Nome da própria pessoa), todo o seu sistema auditivo está totalmente restabelecido e funcionando perfeitamente e harmoniosamente.

9) (Nome da própria pessoa), todo o seu aparelho digestivo está saudável e com suas funções normais, perfeitas e harmoniosas.

NOTA:

Utilize aqui sua criatividade para fazer diferentes frases sobre o mesmo assunto, enfatizando, para seu inconsciente, a condição saudável e harmoniosa do órgão afetado. Inegavelmente, o "computador inconsciente", não sendo analítico, irá registrar e executar a nível consciente o estado de plena saúde.

Traumas

Caso você tenha consciência de ter um trauma forte, aconselhamos que sua **Reprogramação mental** seja exclusivamente com as frases que estão sob os títulos "Início da Reprogramação Mental", "Frases da Limpeza do Porão Inconsciente" e "Frases de Saúde Genérica". Persista nisso por um período de 4 a 5 meses; após o que, poderá acrescentar outras frases de sua **Reprogramação mental** normal.

Aqui reafirmamos que a saúde é um estado de espírito

A ciência, atualmente, já comprovou em laboratório o chamado "Efeito Madre Teresa de Calcutá", o qual prova que pessoas dedicadas ao socorro e amparo de seus semelhantes, com frequências de amor, doação e elevação espiritual (abaixamento das frequências cerebrais), **produzem uma quantidade extra, imensa de anti-corpos**, aumentando e ativando o seu sistema imunológico, o que as torna virtualmente imunes a germes, bactérias e vírus, mesmo trabalhando em ambientes super-infectados!

Veja relatório médico sobre este assunto, no final deste manual, no capítulo: provas científicas da eficácia do método **Ativador da Pineal**.

Riqueza

1) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente atrai para você, diariamente, um fluxo inesgotável de dinheiro e bens materiais.

2) (Nome da própria pessoa), o dinheiro flui através de você e para você e seus familiares, abundantemente e continuamente.

3) (Nome da própria pessoa), a energia do dinheiro é um dom de Deus, o qual quer a completa felicidade, riqueza e elevação espiritual de todos os seus filhos. Essa riqueza é legítima e lhe pertence **aqui e agora**.

4) (Nome da própria pessoa), você foi escolhido, no ato da fecundação, entre milhões de outros seres que poderiam ter nascido em seu lugar. Portanto, você é um vencedor e um filho predileto de Deus. Toda a riqueza infinita de Deus Pai lhe pertence por Herança Divina.

5) (Nome da própria pessoa), você merece ser rico, feliz, saudável e realizado, por isso você toma posse, **aqui e agora**, desta imensa riqueza que Deus lhe dá, desde toda a eternidade.

6) (Nome da própria pessoa), você está super-feliz com a imensa fortuna que possui e a utiliza para a realização de todos os seus sonhos epara o auxílio de seus semelhantes.

7) (Nome da própria pessoa), seu inconsciente atrai para você o emprego (ou negócio) ideal para a sua vida, o qual lhe proporciona plena realização como pessoa humana e como profissional.

Complexos

1) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente aflora agora para você todos os seus imensos poderes paranormais e, desta forma, você se vê forte, feliz, harmonioso, inteligente, extrovertido (etc. etc. etc.), como você é realmente!

2) (Nome da própria pessoa), você se liberta agora totalmente de todos os complexos, traumas e quaisquer sentimentos de inferioridade que lhe teriam sido colocados, seja pelos pais, educadores, sociedade, religiões ou por você mesmo.

3) (Nome da própria pessoa), você se aceita, se ama e gosta imensamente de tudo o que existe de bom em sua mente, corpo e espírito.

4) (Nome da própria pessoa), você é criativo, versátil e totalmente livre de quaisquer condicionamentos negativos.

5) (Nome da própria pessoa), você ama a vida de forma extraordinária. Você emite ao seu redor uma aura de paz, harmonia e felicidade radiantes, de tal modo que todas as pessoas ao seu redor são iluminadas pelo seu magnetismo.

6) (Nome da própria pessoa), você aceita livremente e agradece a Deus sua sexualidade totalmente normal e sadia. Você está totalmente livre de complexos, culpas ou remorsos, pois o sexo é algo bom e instituído por Deus. Você está completamente em paz consigo mesmo.

7) (Nome da própria pessoa), você é uma pessoa de idéias novas e brilhantes. Você promove sua própria evolução e a de seus semelhantes com seus novos modelos mentais, os quais lhe abrem as portas de um sucesso sem limites.

Frase exclusiva para mulheres

(Nome da própria pessoa), seus ciclos menstruais são perfeitos, ordenados e livres de quaisquer perturbações ou incômodos.

Para conseguir o(a) companheiro(a) ideal.

(Nome da própria pessoa), seu inconsciente atrai para você a pessoa certa para ser seu (sua) companheiro(a) ideal por toda a vida, o(a) qual possui todas as qualidades com as quais você sempre sonha, tais como: (enumerar aqui as qualidades que você deseja em seu (sua) companheiro(a). Exemplo: sincero(a), honesto(a), trabalhador(a), carinhoso(a), amável, cavalheiro (afável), gentil, atencioso(a), polido (educada), culto(a), fiel, etc.

Orgasmo

1) (Nome da própria pessoa), os seus orgasmos são superintensos, plenos, múltiplos e prolongados.

2) (Nome da própria pessoa), suas relações sexuais lhe proporcionam imenso prazer e êxtase total.

Parar de fumar ou beber (ou outro vício)

1) (Nome da própria pessoa), a partir de agora nenhum vício o domina.

2) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente desintoxica perfeitamente, harmoniosamente e imediatamente seu cérebro, pulmões e todo o seu organismo.

3) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente liberta você agora totalmente e para sempre do vício de fumar.

4) (Nome da própria pessoa), você se ama e ao seu corpo profundamente e por isso rejeita totalmente o cigarro.

Emprego/trabalho

1) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente atrai para você o emprego (ou o trabalho) ideal, o qual lhe proporciona a plena e total realização como profissional e como pessoa humana.

2) (Nome da própria pessoa), você está plenamente satisfeito, feliz e harmonizado com o seu trabalho, o qual lhe proporciona total satisfação pessoal e financeira.

Paranormalidade

1) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente aflora para sua mente consciente todos os poderes paranormais, de uma maneira calma, ordenada e sob seu total controle.

2) (Nome da própria pessoa), sua paranormalidade está totalmente aflorada em todos os sentidos, lhe permitindo sua total integração com o **eu superior**.

3) (Nome da própria pessoa), você é suprido de tudo pela Substância Infinita que habita em você.

Contra drogas ou tóxicos

1) (Nome da própria pessoa), você ama intensamente a si próprio, a sua vida e o seu corpo. Por isso, você afasta totalmente de si qualquer coisa que possa destruir sua vida ou o seu corpo.

2) (Nome da própria pessoa), por amor a você mesmo, você está totalmente livre de tóxicos e drogas, hoje e para sempre.

3) (Nome da própria pessoa), seu inconsciente desintoxica sua aura, seu corpo e sua mente de toda e qualquer necessidade de drogas ou tóxicos.

4) (Nome da própria pessoa), você possui um perfeito equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual e está totalmente livre de qualquer dependência de drogas e tóxicos.

Reprogramação de meninos de rua

(Deve ser feita e gravada pelos Assistentes Sociais após palestra mostrando exemplos de outros meninos de rua e engraxates que venceram na vida).

1) (Nome da própria pessoa), você está programado agora para ser um tremendo sucesso. Nada e ninguém pode atrapalhar seu sucesso na vida.

2) (Nome da própria pessoa), sua mente inconsciente afasta automaticamente de você, tudo o que possa impedir o seu sucesso e a sua elevação social. Assim é que seu próprio inconsciente afasta de você as drogas, os tóxicos, os pensamentos de furto, de raiva e de angústia.

3) (Nome da própria pessoa), no lugar dos pensamentos negativos, só existem agora pensamentos de progresso, de prosperidade, de paz, de harmonia, de equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual.

4) (Nome da própria pessoa), você ajuda, de maneira inconsciente, seus companheiros de rua, para que eles também cresçam em paz, em prosperidade, sem vícios, sem drogas e sem rancores.

5) (Nome da própria pessoa), a partir de agora, você atrai para si só coisas boas, sadias, bons companheiros e uma vida de prosperidade e paz.

Nota 1:

Os Assistentes Sociais devem estar devidamente esclarecidos de que qualquer programa de recuperação dos meninos de rua está fadado ao fracasso, caso não seja mudada a programação interna da mente destes meninos. É neste aspecto que o ***Ativador da Pineal*** *é a melhor terapia possível*.

Nota 2:

As frases acima constituem apenas exemplos. Os Assistentes Sociais podem e devem fazer outras, dentro do mesmo espírito e seguindo as diretrizes deste Manual. Relembramos que é necessário frisar sempre o lado positivo das frases em detrimento do negativo.

Insônia

1) (Nome da própria pessoa), seu organismo merece um descanso reparador. Por isso, você se recupera totalmente através de um sono calmo, tranquilo e sereno.

2) (Nome da própria pessoa), você ama o seu corpo e todo o seu ser. Por este motivo você permite a você mesmo ter um sono calmo, profundo e reparador, todas as noites.

3) (Nome da própria pessoa), todas as noites você dorme profunda, tranquila e rapidamente.

Relacionamento entre cônjuges

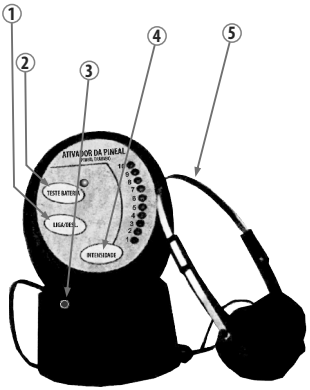
1) (Nome da própria pessoa), você e seu marido (ou sua esposa) formam um casal cada vez mais harmonioso, mais amoroso e mais amigo.

2) (Nome da própria pessoa), nada e ninguém pode separar você de seu marido (ou esposa) porque vocês foram feitos um para o outro desde toda a eternidade.

3) (Nome da própria pessoa), você e seu marido (ou esposa) possuem uma extraordinária empatia, isto é, se completam em todos os sentidos, seja ele físico, mental, espiritual, emotivo e sentimental, formando um casamento perfeito, uma união duradoura, feliz e plena de realizações e elevação mútua.

TERCEIRA PARTE

IDENTIFICANDO O ATIVADOR DA PINEAL



1. Chave Liga/Desliga

2. Teste de bateria

3. Conexão do headphone

4. Intensidade

5. Headphones

1. Chave Liga/Desliga

Esta chave liga o **Ativador da Pineal**. Ao ligar, a luz da intensidade deverá piscar. Uma frequência Delta Lenta (0,5 Hz) é que você estará recebendo. Caso a luz da **intensidade** não comece a piscar em um prazo máximo de 10 segundos, teste a **bateria**; estando boa, entre em contato com a Assistência Técnica.

2. Teste de bateria

Este botão **Teste de Bateria** é um conforto adicional para testar a bateria. Pode ser pressionado estando o Ativador ligado ou desligado. Caso a luz do **Teste de Bateria** não se acenda, ou esteja com luminosidade mais fraca em relação à **frequência**, deve ser efetuada a troca da bateria.

Você notará que, mesmo com o **Teste de Bateria** não acendendo, a **lâmpada** ainda pisca. Significa que a bateria está fraca, no limiar do funcionamento normal do **Ativador da Pineal**.

3. Conexão do headphone

Caso este plug RCA seja removido, sem querer, antes do uso, observar se o mesmo encontra-se devidamente conectado. A tomada RCA se encontra instalada no aparelho para o encaixe do plug RCA do headphone.

4. Intensidade

Teclar tantas vezes quanto forem necessárias para aumentar a intensidade da corrente elétrica. Qualquer que seja a intensidade, a frequência permanecerá sempre a mesma, em 0,5Hz (Delta Lenta). Comece no mínimo.

1º caso:

a) Se, depois de ligado no mínimo, você estiver sentindo uma claridade muito intensa, bem como a corrente elétrica muito forte, diminua a quantidade de água nas esponjas, secando-as com um papel absorvente ou pano seco.

b) Caso ainda esteja muito forte, umedeça as esponjas com menos água.

c) Caso ainda persista uma intensidade forte, use o headphone apenas com as esponjas secas.

2º Caso:

a) Se, ligando o aparelho, verificando que a carga da bateria está perfeita, umedecendo as esponjas com água e ajustando os eletródos corretamente, ainda assim, você não enxergar nenhuma luz piscando dentro de seu cérebro, tecle tantas vezes quanto for necessário a "Intensidade".

b) Inicie sempre no mínimo, até conseguir enxergar a luz piscando dentro do seu cérebro (mesmo de olhos fechados você deverá ser capaz de enxergar a luz que algumas pessoas denominam de "flash", estrelinha, raiozinho, relampagozinho, etc.).

c) Caso ainda não consiga visualizar o flash, leve o aparelho para nossa Assistência Técnica ou para os nossos representantes.

d) A melhor definição que encontramos para explicar o que você vai "enxergar" dentro do seu cérebro é: imagine-se em um quarto totalmente escuro e, de repente, uma pessoa aciona um fraquíssimo flash de uma máquina fotográfica. Esta visão é o que você terá nitidamente dentro do seu cérebro.

e) A tendência deste flash é, após os primeiros 10 minutos de uso do aparelho, diminuir radicalmente de intensidade. Você terá a impressão de que o mesmo desapareceu. No entanto, ao abrir os olhos no escuro e concentrar-se nele, você será capaz de visualizá-lo novamente.

f) Quando você inicia o uso do **Ativador da Pineal**, este encontra-se normalmente em uma frequência considerada alta (14 a 25 ciclos por segundo). Como o aparelho induz o abaixamento de frequência, inicialmente ocorre uma discrepância entre a sua frequência inicial e a emitida pelo aparelho, fazendo com que este flash de luz seja mais intenso e perceptível.

g) A medida que os minutos passam, você entra em um profundo estado de relaxamento, em uma profunda paz e em um sono muito gostoso e saudável; sua freqüência inicial abaixa, entra em ressonância com a emitida pelo aparelho e, consequentemente, o flash de luz parece diminuir de intensidade.

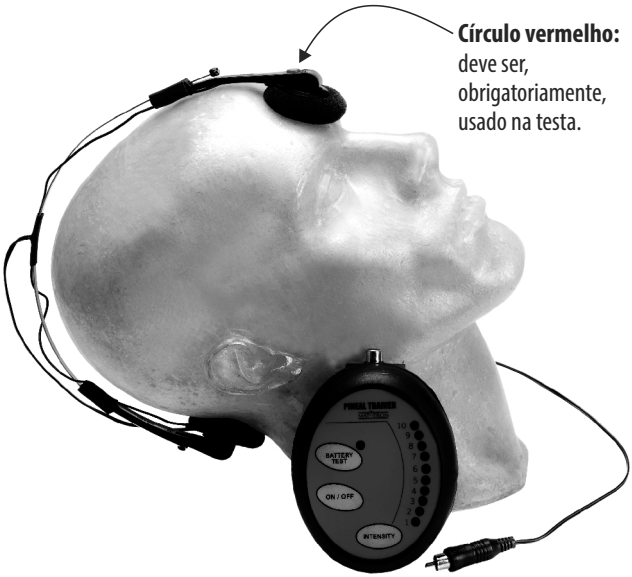
h) Durante o processo de uso do **Ativador da Pineal**, não se preocupe em procurar enxergar o flash de luz piscando todo o tempo, o que provocaria em você tensão e falta de relaxamento. Uma vez que visualizou o flash no início do processo, significa que o **Ativador da Pineal** está cumprindo a missão para a qual foi idealizado.

i) Para certas pessoas mais sensitivas, esse *flash* de luz, que é normalmente branco, poderá ser azul, verde ou de outras cores. Informamos que isso é absolutamente normal. Após esses ajustes, comece a escutar sua **Reprogramação mental** juntamente com a utilização do **Ativador da Pineal**.

Você terá, então 2 conjuntos de headphone em sua cabeça: o primeiro, nos ouvidos com a Reprogramação mental; e o segundo, na testa e na nuca, com os impulsos do Ativador da Pineal.

Headphones

Esta peça não é um headphone. Trata-se apenas da armação de um headphone para suporte cômodo dos eletrodos de cobre. Em um dos lados da armação, existe em alto relevo um círculo vermelho. Este círculo vermelho deve ser, obrigatoriamente, usado na **testa**, na região entre as sombrancelhas (3ª visão), pois se trata do pólo negativo.



O outro lado da armação deve ser colocado na **nuca** (3ª vértebra), na região imediatamente após o término do cabelo (foto anterior). **Ambas** as esponjas devem ser umedecidas (1 a 4 gotas) numa solução de água.

O frasco, tipo conta gotas, segue junto ao **Ativador da Pineal** para este fim.

Após colocar o *headphone* na posição correta na cabeça, ajustá-lo convenientemente, pois o mesmo não deve ficar frouxo.

MANUTENÇÃO

O **Ativador da Pineal** é fabricado com uma tecnologia de vanguarda que o torna muito confiável. No entanto, como qualquer aparelho eletrônico, podem surgir pequenas falhas, muitas das quais você mesmo pode consertar, sem necessitar de encaminhá-lo à Assistência Técnica.

Se ao ligar o **Ativador da Pineal**, o led não se acende:

1) Procure verificar se a bateria está com carga, apertando o botão "T**este de Bateria**".

2) Caso o led do Teste de Bateria acenda, significa que a carga da bateria está boa.

3) Verifique a seguir se, ao colocar a água pura nos eletrodos e ajustá-los à sua testa e nuca, como indicado anteriormente, você é capaz de vislumbrar uma luz piscando "dentro da sua mente".

4) Em caso afirmativo o Ativador estará funcionando perfeitamente e você deve providenciar a troca do led de frequência, remetendo-nos o aparelho.

5) Caso você não consiga enxergar a luz piscando, como mencionado item 3, verifique se os fios dos eletrodos do headphone estão soldados nos mesmos.

6) Caso não estejam soldados no eletrodo, providencie estas soldas:

a) Descasque ambos os conduítes pretos.

b) Verifique que, em um dos lados, aparecerão 2 fios: um fio vermelho e um fio

branco. Corte o fio vermelho rente ao condutor preto e solde **apenas** o fio branco no eletrodo de cobre.

c) Do outro lado, aparecerão também 2 fios: um fio preto e um fio vermelho. Corte o fio vermelho rente ao condutor preto e solde apenas o fio vermelho no eletrodo de cobre.

d) Lembre-se de que o fio vermelho corresponde ao eletrodo que deverá ficar na testa e que vem marcado com um círculo vermelho gravado na haste do headphone. Em todos os modelos, os fios a serem soldados devem ser o vermelho e o branco.

e) Relembrando: Ligações **dos** headphones.

7) Se os fios desses eletrodos estiverem bem soldados; se você colocou a água nas esponjas dos eletrodos; se você ajustou bem os eletrodos na sua nuca (fora dos cabelos) e na sua testa; se a bateria estiver com carga e testada; se o **Ativador da Pineal** estiver ligado; se o plug do headphone (eletrodos) estiver inserido no local certo e corretamente; e, ainda assim, você não estiver enxergando a luz, então envie o aparelho para a nossa Assistência Técnica.

8) Se você ligou o **Ativador da Pineal** e a luz do led de frequência ficou acesa sem piscar, envie o aparelho para a Assistência Técnica, pois a falha está no CHIP, que é programado, e somente nossa empresa ou nossos representantes estão aptos a substituí-lo.

9) Se você ligou o **Ativador da Pineal** e a luz do led do Teste de Bateria não acender ao ser pressionado, troque a bateria, pois a mesma está fraca.

Note que o **Ativador da Pineal** ainda funciona com a luz do led de frequência piscando, mesmo se a luz do led da bateria não mais se acende, por cerca de 3 dias. Este é o tempo suficiente para você providenciar a troca de sua bateria usada e fraca por uma bateria nova e, dessa forma, não interromper o uso diário do **Ativador da Pineal**.

10) Se, após a troca da bateria usada por uma bateria nova, ao pressionar o botão do **teste de bateria** este não acender, enviar o aparelho para

Assistência Técnica.

11) Semanalmente, retire com cuidado as esponjas que cobrem os eletrodos de cobre do headphone, limpe-os bem com um pedaço de esponja de aço seca (Bombril ou Açolã), ou uma solução antioxidante, retirando, assim, a possível oxidação que envolve os mesmos.

Cuidado para não soltar os fios. Caso isto aconteça, proceda como mencionado no item 6 do capítulo intitulado **manutenção**. Lave semanalmente as esponjas pretas que cobrem os eletrodos.

12) Caso o **Ativador da Pineal** esteja sem uso ou com a bateria fraca, retire a **bateria** do seu interior, para que não vaze.

EXPLICAÇÃO SOBRE SINCRONICIDADE DOS HEMISFÉRIOS CEREBRAIS

"Quando levantamos o braço direito, estamos energizando o hemisfério esquerdo cerebral, pelo processo de ação e retroação. Estamos, então, energizando a razão crítica, a racionalidade, a operosidade, a construtividade, a inteligência dedutiva, o trabalho realizador, a tecnologia e a informática.

Levando o braço esquerdo, estamos energizando nosso hemisfério direito. É o hemisfério da espiritualidade, da poesia, da contemplação, do amor pleno, da afetividade, da fraternidade, da intuição e da arte, da harmonia musical, da criatividade e da paranormalidade.

A nossa meta é sintonizar os dois hemisférios. Juntar e harmonizar as virtualidades dos dois centros para nosso crescimento e desenvolvimento de todas as potencialidades.

Levantando agora as duas mãos, cruzando-as no alto, estamos promovendo e facilitando essa harmonização.

Que saibamos construir, realizar, deduzir, lutar, liderar, trabalhar, enriquecer, com o máximo de entusiasmo, com o máximo de prazer e eficiência. Que saibamos também, ao final de cada dia, contemplar o poente e nos deslumbrar com as cores do crepúsculo.

Que saibamos contemplar um céu estrelado, extasiando-nos com a grandiosidade do universo. Que procuremos sentir a nossa unidade com o universo. Que jamais deixemos de orar, meditar, elevar nosso pensamento em busca do nosso eu ***divino interior****, intuir, amar, poetizar, pintar, esculpir, cantar, dançar.*

Que a cada aurora de um novo dia nos sintamos deslumbrados com a vida, com toda a fé, sentindo esta vida como uma graça de Deus para o nosso crescimento."

Dr. Armando Naves
Médico Psiquiatra e Psicanalista
Presidente da Clínica Boa Esperança
Belo Horizonte - MG / Brasil

A seguir, apresentamos o poema de Napoleon Hill – "Se" –, que sintetiza toda a nossa filosofia de trabalho com o **Ativador da Pineal** e a **Reprogramação mental**.

"SE"

Acredita-se que estás derrotado, é que o estás.
Acredita-se que não, não o estarás.
Se gostas de ganhar, mas acreditas que não podes,
é quase certo que não ganharás.
Se acreditas que estás perdido, estás perdido,
pois no mundo encontrarás que o êxito
inicia-se na VONTADE
e que tudo é um estado MENTAL.
Se acreditas na tua inferioridade, assim será.

Terás que pensar ALTO para prosperar
e terás que estar seguro de ti
antes que possas um prêmio ganhar.
As batalhas da vida não são ganhas
pelo homem mais rápido ou mais forte
e sim, mais cedo ou mais tarde, o homem que ganha
é aquele que pensa ganhar.

Napoleon Hill
Belo Horizonte, 1997

PROVAS CIENTÍFICAS DA EFICÁCIA DO MÉTODO ATIVADOR DA PINEAL

Apesar de o **Ativador da Pineal** não ser um equipamento médico, nem pretender sê-lo, julgamos ser de interesse dos nossos clientes tomar conhecimento dos resultados realmente espetaculares conseguidos com a utilização do **Ativador da Pineal** em clínicas médicas, na cura de diversas patologias.

Desta forma, devidamente autorizados pelo psicoterapeuta responsável pelas pesquisas com o Ativador da Pineal, **Dr. Rodrigo Otávio Lima Líbero (CRPMG 4687)**, estamos divulgando alguns tópicos daquela pesquisa, os quais julgamos de alto interesse.

"Prezados Senhores, Saudações Cordiais!

*Havendo adquirido de V.Sas. o equipamento de Biofeedback **Ativador da Pineal**, conforme ficha de compra em posse de V.Sas.; e havendo executado inúmeras **Reprogramações mentais**, em conexão com o citado equipamento, obtendo inúmeros sucessos que são narrados no relatório já enviado, autorizo a V.Sas., a publicação do mesmo em forma de livro, palestras, publicidade ou outros.*

V.Sas. poderão ainda publicar o meu nome, mas não autorizo a referência de

hospitais e da cidade, uma vez que, por ser uma cidade de interior, os pacientes seriam facilmente identificados, o que poderá representar problemas jurídicos para minha pessoa, ação comum na região.

*Tal publicação será totalmente **gratuita** para V.Sas. isentando-os de qualquer pagamento ou indenização, em qualquer tempo e seja sob que título for.*

O aparelho de que disponho, para uso exclusivo nos pacientes crônicos e terminais, já foi utilizado em 1.374 pacientes, com uma média de 20 aplicações por paciente, tendo uma grande maioria apresentado melhoras significativas."

Rodrigo Otávio Lima Libero
Psicoterapeuta - CRPMG 4687

Do que foi dito acima, somente nesta fase, a pesquisa proporcionou o acompanhamento de mais de 27.000 aplicações do **Ativador da Pineal**.

(comentários nossos).

O RELATÓRIO

"Neste relatório, tentarei repassar os resultados obtidos nos experimentos que realizei no período de abril/93 a julho/94 aliando psicoterapias à reprogramação mental através da utilização do biofeedback Ativador da Pineal.

A experiência foi realizada com 1.374 pacientes, portadores de diversos tipos de patologias crônicas, tendo, em aproximadamente 85%, obtido resultados satisfatórios, sendo que em 15% não obtivemos nenhum resultado devido ao estado adiantado da patologia, o que os levou a óbito antes que pudéssemos fazer uma avaliação mais completa."

1. Pacientes tratados com apoio do equipamento segundo o sexo:

Pacientes/Sexo	Nº	Percentual
Pacientes do sexo masculino	632	45,99 %
Pacientes do sexo feminino	742	54,00 %

2. Demonstrativo dos pacientes segundo idade e sexo:

Idade	Sexo		%
15 a 20 anos	masc.	12	0,87
	fem.	17	1,24
21 a 30 anos	masc.	49	43,56
	fem.	57	43,56
31 a 40 anos	masc.	18	13,46
	fem.	24	18,12
41 a 50 anos	masc.	23	17,18
	fem.	31	22,82
51 a 60 anos	masc.	12	8,95
	fem.	82	5,97
acima de 61 anos	masc.	27	1,96
	fem.	25	1,82
Total	**1374**		**100,00**

3. Demonstrativo das principais patologias segundo sexo:

	SEXO		
Patologias	**Masculino**	**Feminino**	**%**
Anemia aplástica	21	19	2,91
Artrite reumatóide	09	26	2,55
Cardiopatias	37	12	3,56
Cirrose	04	00	0,29
Coreia reumática	01	00	0,07
Degenerações cerebrais	08	17	1,82
Diabetes mellitus	21	49	5,09
Doença renal	12	07	1,38
Efisema	31	19	3,64
Epilepsia	02	09	0,80
Hipertensão arterial	135	17	22,34
Hipotireoidismo	05	29	2,47
Infarto agudo do miocárdio	175	62	17,25

Continua

3. Demonstrativo das principais patologias segundo sexo:

	SEXO		
Patologias	**Masculino**	**Feminino**	**%**
Insuficiência renal crônica	38	27	4,73
Leucemia linfoide	21	63	6,11
Marasmo nutricional	00	04	0,29
Neoplasma maligno	37	88	9,10
Pericardite aguda	02	07	0,65
Psicose alcoólica	21	08	2,12
Psicose por drogas	18	32	3,65
Psicose puerperal	00	04	0,29
Syndrome imunodeficiência adquirida (AIDS)	26	53	5,76
Úlcera péptica	08	35	3,13
Total	**632**	**74**	**100,00**

4. Resposta ao Tratamento:

	RESULTADOS			
Patologias	**1**	**2**	**3**	**4**
Anemia aplástica	00	15	17	08
Artrite reumatóide	01	27	17	00
Cardiopatias	08	21	19	01
Cirrose	00	03	01	00
Coreia reumática	00	01	00	00
Degenerações cerebrais	00	13	01	02
Diabetes mellitus	00	39	01	02
Doença renal	02	11	06	00
Efisema	04	31	15	00
Epilepsia	00	10	01	00
Hipertensão arterial	119	91	65	32
Hipotireoidismo	00	27	07	00
Infarto agudo do miocárdio	21	89	62	65
Insuficiência renal crônica	00	42	20	03

Continua

4. Resposta ao Tratamento:

	RESULTADOS			
Patologias	**1**	**2**	**3**	**4**
Leucemia linfoide	00	12	29	43
Marasmo nutricional	01	03	00	00
Neoplasma maligno	00	35	64	26
Pericardite aguda	01	05	02	01
Psicose alcoólica	00	13	16	00
Psicose por drogas	00	23	27	00
Psicose puerperal	01	03	00	00
Syndrome imunodeficiência adquirida (AIDS)	30	24	25	00
Úlcera péptica	16	21	06	00
Total	**174**	**56**	**429**	**206**

ÍNDICE

1 - Curado - com alta hospitalar
2 - Com melhora - com acompanhamento Ambulatorial
3 - Estável - quadro estável - Permanecendo internado
4 - Óbito - antes da décima aplicação da técnica

5. A Interpretação dos resultados pelo próprio Doutor Rodrigo Otávio Lima Líbero

Na maioria dos atendimentos aos pacientes portadores das várias patologias, os resultados *não* atingiram um nível mais acentuado devido à resistência dos médicos, por entenderem que nenhum tipo de tratamento alternativo poderia alterar os prognósticos.

Assim sendo, fomos obrigados a adaptar nossas intervenções às ausências médicas, apesar do consentimento dos pacientes e/ou seus responsáveis.

Nos portadores de ***neoplasias, artrite reumatóide e úlcera péptica foram reduzidos em até 75% o uso de analgésicos***. (Grifos nossos)

De um modo geral, em todas as patologias em que eram necessárias a utilização de antidepressivos e ansiolíticos, o emprego de tais drogas foi reduzido em até 100%, dependendo do estágio das doenças, o que concluímos após comparação com o desenvolvimento clínico de outros pacientes que não foram submetidos à técnica de *Biofeedback* e acompanhamento psicoterapêutico.

Durante a observação, pudemos constatar que o período de internação dos pacientes submetidos à psicoterapia de apoio e às técnicas de *Biofeedback* foi reduzido em até 26,7%.

Os períodos de internação hospitalar de pacientes na Unidade de Terapia Intensiva, independente da patologia, foram reduzidos, em média, em até 5 dias, representando mais uma vez a redução de custos hospitalares e a consequente evolução clínica dos pacientes.

Foi analisado também que a acentuada melhora do estado de saúde dos pacientes das clínicas Nefrológica, Cardiológica e Oncológica possibilitou um maior rodízio nos leitos hospitalares.

Na clínica Oncológica foi observado que os pacientes submetidos às técnicas específicas de psicoterapia de apoio e *Biofeedback* tiveram aumentado o período de sobrevida em até 25%, o que possibilitou a recuperação total dos pacientes.

Na área específica de saúde mental foi constatado o bloqueio total do uso de drogas e álcool, em 85,9% dos casos, possibilitando a ressocialização dos mesmos.

Na área específica, todos os pacientes continuam sendo acompanhados a nível ambulatorial, sendo que **nenhum deles voltou a utilizar qualquer tipo de droga**, tendo em média 12 a 14 meses de abstinência sem apresentarem qual-quer tipo de comportamento inadequado.

Os portadores de psicoses estão sendo mantidos em tratamento ambulatorial, revelando, na sua maioria, **total reajustamento social**. (Grifos nossos)

Na clínica Neurológica pode-se constatar que a utilização das técnicas de psicoterapia aliadas ao *Biofeedback* reduziram em até 80% as crises convulsivas dos pacientes portadores de Epilepsia, consequentemente reduzindo o uso de anticonvulsivantes.

6. Reações dos pacientes durante a aplicação das técnicas

Alguns pacientes, principalmente quando mais ansiosos, reclamaram de choque elétrico tanto na nuca quanto na testa. Nestes casos os pacientes eram submetidos a uma seção de psicoterapia de apoio, seguida de relaxamento. Logo após era religado o aparelho, não sendo mais reclamada a presença do choque.

Pacientes mais idosos, principalmente quando aliada patologia orgânica a qualquer distúrbio emocional, reclamaram do incômodo do *Headphone* apertando a testa e o pescoço. Nestes casos, os pacientes eram submetidos a um relaxamento físico, para provocar a descontração dos músculos das regiões, sendo logo depois de empregada a técnica de *Biofeedback* sem nenhuma reclamação, sendo que a maioria dos pacientes chegava a adormecer.

7. Conclusões

Após avaliação de todos os pacientes apontados, levando-se em conta que toda doença tem estruturação psicossomática, concluímos que através das técnicas específicas de psicoterapia hospitalar aliada aos benefícios da utilização do *Biofeedback* objetivando a reprogramação mental dos mesmos, ***estes obtiveram recuperação física e mental definitiva e em espaço de tempo bem menor do que o usual***.

Trecho importante do relatório:

"... a recuperação dos pacientes será bem mais rápida e completa, podendo inclusive ajudar os órgãos previdenciários na redução dos custos com assistência médica à população, uma vez que esse tipo de tratamento poderá ser feito em caráter preventivo e não apenas curativo, podendo, assim, ser feito em sistema ambulatorial, não permitindo assim e principalmente que os pacientes mais carentes fiquem espoliados pelas doenças."

18 de agosto de 1994

RELATÓRIO SOBRE DEPRESSÃO (Tópicos)

Durante três meses selecionamos pacientes, dentre os atendidos nos ambulatórios dos hospitais da região, visando identificar aqueles portadores de Depressão.

Durante o período de seleção, conseguimos identificar 84 pacientes portadores de Depressão, desde os tipos mais simples até os mais severos.Constatamos que, independentemente do nível depressivo de cada paciente, o quadro se manifesta acompanhado de um ou vários distúrbios somáticos: cefaléias, zumbido dos ouvidos, dificuldades respiratórias, cardialgias, vertigens, dores vertebrais, sinestesias abdominais, náuseas, vômitos, constipação, distúrbios vesicais, sono, fadiga, emagrecimento.

Vários pacientes apresentavam quadro hipocondríaco, geralmente mascarando uma depressão subjacente. Os grupos de acordo com a sintomatologia depressiva:

1) Distúrbios do humor: Sentimento de infelicidade, tristeza. Sentimento de desesperança, desamparo, impotência.

2) Distúrbios do pensamento: Pessimismo. Sentimento de culpa. Auto difamação. Perda de interesse e de motivação. Baixa de eficácia e de concentração.

3) Distúrbios do comportamento: Aspecto negligenciado. Lentidão. Agitação. Mímica exprimindo a tristeza. Ausência de mímica. (aspecto fixo da face).

4) Distúrbios somáticos: Perda do apetite e do peso. Constipação. Perda de sono. Dores diversas. Modificações das menstruações nas mulheres. Perda da libido sexual.

5) Ansiedade

6) Comportamentos suicidas: Ideias suicidas. Tentativas de suicídio.

OS TRATAMENTOS

As técnicas utilizadas foram:

1) *Biofeedback*: durante os 30 primeiros dias, aplicações diárias de 45 minutos, com utilização de fita personalizada previamente preparada para cada paciente.

• Nos 30 dias seguintes foram feitas 3 aplicações semanais de 45 minutos, utilizando-se as mesmas fitas personalizadas.

• Nos outros 60 dias foram feitas duas aplicações semanais de 45 minutos, com fita específica de relaxamento.

• E nos últimos 30 dias foram feitas 3 aplicações semanais, sendo duas reprogramações através de gravações personalizadas e aplicação específica de relaxamento.

2) Psicoterapia: dos 24 pacientes dirigidos à psicoterapia, dividimos esse grupo em 3. Cada grupo seguiu uma linha de tratamento.

a) No primeiro grupo, com os portadores de distúrbios do humor e distúrbios do comportamento, foram tratados com psicoterapia analítica.

b) No segundo grupo, com os portadores de distúrbios do pensamento e ansiedade, com psicoterapia de apoio.

c) No terceiro, com os portadores de distúrbios somáticos e comportamentos suicidas, com psicoterapia focal.

3) Medicamentoso: foram empregados vários medicamentos, considerando as mais importantes drogas anti-depressivas, numa dosagem de 25 a 30mg, 3 vezes ao dia. Podemos constatar que no tratamento da depressão, a escolha do medicamento é sempre um problema, não sendo segura sua escolha baseada nas características do quadro clínico ou da psicodinâmica.

O critério de escolha recaiu no fundamento dos efeitos colaterais.

Em alguns casos foi necessário o uso de eletrochoque combinado com relaxantes musculares e barbitúricos de ação rápida, aplicados nos pacientes que não responderam ao tratamento com as drogas convencionais ou quando as mesmas foram contraindicadas.

OS RESULTADOS

1) Biofeedback - Número total de pacientes tratados: 42

Paciente	Sexo	Idade	Escolaridade	Gr.	Resultado
100.082	Fem.	20	Secundária	5	Melhorado
100.086	Masc.	29	Secundária	3	Melhorado
100.236	Fem.	27	Primária	6	Estabilizado
100.242	Fem.	31	Secundária	4	Curado
100.399	Fem.	25	Secundária	5	Melhorado
100.400	Masc.	20	Secundária	6	Estabilizado
100.401	Fem.	30	Superior	1	Curado
100.402	Masc.	26	Secundária	3	Curado
100.403	Fem.	37	Primária	2	Melhorado
100.404	Fem.	40	Primária	3	Melhorad
100.417	Masc.	37	Secundária	1	Curado
100.422	Fem.	26	Secundária	5	Melhorado
100.423	Masc.	30	Secundária	4	Curado
100.437	Fem.	32	Primária	2	Melhorado
100.438	Fem.	40	Superior	1	Melhorado
100.439	Masc.	20	Secundária	6	Estabilizado
100.440	Fem.	30	Superior	3	Melhorado
100.441	Masc.	25	Secundária	2	Melhorado
100.442	Fem.	24	Primária	1	Melhorado
100.443	Fem.	20	Secundária	3	Melhorado
100.445	Masc.	24	Superior	4	Curado

Continua ——→

OS RESULTADOS

1) Biofeedback - Número total de pacientes tratados: 42

Paciente	Sexo	Idade	Escolaridade	Gr.	Resultado
100.448	Fem.	27	Secundária	2	Curado
100.449	Fem.	39	Superior	5	Curado
100.450	Fem.	32	Superior	6	Estabilizado
100.451	Masc.	23	Primária	1	Curado
100.452	Fem.	29	Secundária	2	Melhorado
100.453	Fem.	39	Primária	4	Curado
100.454	Fem.	40	Superior	5	Curado
100.455	Fem.	33	Secundária	3	Melhorado
100.456	Fem.	22	Secundária	1	Melhorado
100.457	Fem.	22	Secundária	4	Curado
100.458	Fem.	39	Primária	6	Estabilizado
100.461	Fem.	40	Primária	4	Melhorado
100.462	Fem.	40	Primária	3	Estabilizado
100.466	Fem.	31	Primária	6	Estabilizado
100.469	Fem.	23	Secundária	5	Melhorado
100.471	Mas.	30	Secundária	2	Melhorado
100.472	Mas.	29	Secundária	6	Estabilizado
100.475	Mas.	29	Superior	1	Melhorado
100.476	Mas.	25	Secundária	5	Curado
100.477	Fem.	29	Secundária	2	Melhorado
100.478	Fem.	37	Primária	4	Estabilizado

Pelos resultados acima podemos constatar que a aplicação do ***Biofeedback*** – **Ativador da Pineal** – em pacientes com predominância de Ansiedade e Distúrbios Psicossomáticos, independentemente do nível de escolaridade e da faixa etária, em sua grande maioria, obteve o desaparecimento total dos sintomas.

Nos outros comportamentos onde podemos perceber um estado de melhora, determinamos como melhorado aqueles cujos comportamentos sofreram acentuada melhora, ocorrendo ocasionalmente algum tipo de retrocesso no quadro.

Entendemos também como melhorados aqueles pacientes cujo quadro principal permaneceu estável durante 6 meses após o término do tratamento.

Apenas 4 dos 42 pacientes, ao final do tratamento, apesar de ter sido constatada a melhora, necessitaram de algum acompanhamento psicológico.

Importante frisar que nenhum paciente submetido às aplicações de Biofeedback (Ativado da Pineal) teve necessidade de permanecer internado e/ou fazer uso de qualquer medicamento, sendo que, dentre outras precauções, a orientação familiar foi um cuidado tomado pela equipe. (Grifos nossos)

Pensando unicamente no paciente, o psicólogo responsável pela pesquisa, contando apenas com mais 3 estagiárias do último ano do curso de psicologia, 2 médicos psiquiatras e uma assistente social, desenvolveu tal pesquisa visando humanizar o tratamento dos pacientes portadores de depressão, quadro esse que hoje representa pelo menos 50 a 70% da população brasileira.

Podemos observar nesse período que em nenhum dos pacientes ocorreu qualquer tipo de reação por abstinência, tanto do álcool quanto dos medicamentos. Ao contrário, praticamente todos estão tendo reações bastante positivas, tais como disposição e interesse por inúmeras atividades, tanto física quanto intelectual.

E, o mais importante, o processo de reaparecimento da autoestima é evidente e progressivo. Importante frisar que em nenhum momento foi proibido o uso de bebidas alcoólicas.

Fim do Relatório do Dr. Rodrigo Otávio Lima Líbero

PORQUE É NECESSÁRIA A REPETIÇÃO DO MESMO PROGRAMA

Dentro deste tópico da nova técnica exposta neste livro, queremos esclarecer ao leitor o porquê da necessidade de **repetição do programa**.

O Dr. William Sadler, psiquiatra e membro da Associação Norte Americana de Psiquiatria diz que: *"Nossos hábitos estabelecidos, fazem caminhos literais através de nosso sistema nervoso e que a* ***repetição do mesmo pensamento, sentimento ou ação, forma sulcos mais profundos****, justamente como andar sempre no mesmo lugar em um gramado, fará um sulco nele"*.

Cada célula nervosa é formada de um centro chamado núcleo, de um fluido envolvente chamado citoplasma e de uma camada chamada membrana. Saindo desta membrana, existem muitas fibras chamadas dendritos e uma longa fibra chamada axônio.

Os minúsculos dendritos recebem mensagens que entram na célula e o longo axônio transmite as mensagens para as células vizinhas. Entre a fibra emissora de uma célula e a receptora de outra há um pequeno espaço chamado sinapse. John Eccles, da Austrália, examinando esta junção sináptica notou minúsculos alargamentos na célula emissora, que pareciam minúsculos botões. Ele os chamou de "boutons" (palavra francesa para botões).

Sabemos hoje que os *boutons* secretam vários elementos químicos, incluindo a acetilcolina. Esse elemento fecha a sinapse entre o bouton e a próxima célula, estimulando a próxima célula a mandar sua mensagem pela linha nervosa.

Eccles notou que algumas fibras emissoras tinham muitos *boutons*, enquanto outras tinham poucos. Ele notou também que as fibras emissoras com muitos boutons não exigiam tantos estímulos quanto as que tinha poucos *boutons* para que produzissem os elementos químicos necessários para mandar os impulsos para a próxima célula.

Ele teorizou que os boutons poderiam ser formados quando a fibra emissora específica for **repetidamente estimulada. Esses estímulos frequentes poderiam formar mais boutons, tornando assim muito mais fácil para as mensagens passarem pelo seu caminho específico**.

Pesquisadores descobriram recentemente que isto é verdade.

Através de microscópio eletrônico viram pequenas moléculas de proteína realmente passando pelas fibras em forma de tubo para a área da sinapse, onde os *boutons* são formados. Eles descobriram também que o **estímulo repetido faz com que os boutons cresçam e se multipliquem**.

Podemos concluir que qualquer pensamento ou ação que é frequentemente repetida, **está realmente formando boutons no fim de algumas fibras nervosas, tornando mais fácil repetir o mesmo ato ou pensamento**.

ESTE É O MODO COMO OS HÁBITOS SÃO FORMADOS

EM NOSSO SISTEMA NERVOSO.

Novas rotas no cérebro são formadas por uma **escolha consciente repetidas vezes, enfatizando sempre uma nova concepção de vida**.

Deve-se fazer essas escolhas conscientes muitas vezes, para que mais *boutons* sejam formados na nova rota do que na velha. Então, quando os impulsos nervosos fluem através do cérebro, será mais fácil tomar a rota antiga.

Quando decidimos não fazer algo errado, um elemento químico chamado **gaba** é secretado, o qual freia, inibindo a velha célula de reagir. Por resistência repetida à tentação de fazer o incorreto, muitos *boutons* são formados no GABA, ou seja, refreiam a rota.Quando isto acontece, você desenvolveu um hábito de resistir à tentação de continuar com uma determinada conduta errada.

OUTRAS PROVAS CIENTÍFICAS DA EFICÁCIA DO MÉTODO

Relatório médico da Dinamarca sobre o processo de "Imaginação Guiada", o mesmo usado na tecnologia do **Ativador da Pineal**.

Uma das mais conclusivas provas que tivemos da eficácia do nosso método de "Reprogramação Mental ao Nível Inconsciente através de Imaginação Guiada" foi um relatório médico, o qual transcrevemos a seguir, em seus tópicos principais.

Título da publicação:

"Monocyte chemotactic activity in serum after hypnotically induced emotional states"

(Atividade do monócito chemotático em soro depois de estados emocionais induzidos hipnoticamente)

Autores:

R. Zachariae, P. Bjerring, do Institute of Psychology, University of Aarhus, Denmark.

C. Zacharieae, do Institute of Psychology, University of Aarhus, Denmark. L. Arendt-Nielsen, Department of Dermatology, Marselisborg Hospital, Aarhus, Denmark.

T. Nielsen, E. Eldrup, Department of Medical Informatics, University of Aalhorg, Denmark.

C. Schade Larsen, do Institute of Psychology, University of Aarhus, Denmark.

K. Gotliebsen, Department of Dermatology, Marselisborg Hospital, Aarhus, Denmark. Department of Internal Medicine & Endocrinology, Herlev University Hospital, Denmark.

Publicado em: SCAND J. IMUNOLOG. 1991, Nº.34, pages 71 TO 79.

"Em numerosos estudos tem sido mostrado que fatores psicológicos, em geral, e fatores emocionais, especificamente, podem estar correlacionados a mudanças nas funções imunológicas e nos mecanismos de defesa *(dos organismos humanos)*.

Nesta investigação, nós desejávamos estudar o efeito de breves estados emocionais induzidos hipnoticamente, nos parâmetros do monócito chemotático e endocrinológicos.

A onze voluntários, altamente susceptíveis à hipnose, enquanto em profundo transe, foram dadas sugestões de experiências anteriores vividas, envolvendo intenso ódio e depressão, em ordem aleatória.

Antes de concluir a hipnose, a estes sujeitos, foram dadas sugestões de reexperimentar um sentimento de alegria e bem-estar.A atividade do monócito chemotático em soro e os níveis de cortisol no soro, bem como os níveis no plasma venoso de catecolaminas, epinefrine, **Dopa** e **Dopac**, foram medidos antes da hipnose, antes de cada estado emocional e imediatamente após a hipnose.

Os resultados mostraram uma significante diferença (P < 0,02) na atividade chemotática, entre a raiva e estados emocionais deprimidos, o estado deprimido exibindo um decréscimo no índice chemotático, comparado com o estado de raiva.

Os índices chemotáticos depois de estados emocionais relaxados de felicidade, também mostraram um **significante (P < 0,01) aumento comparado com ambos os índices chemotáticos hipnóticos e atividade chemotática depois de estados de raiva e depressão**. *(grifo colocado por nossa empresa, bem como a expressão "dos organismos humanos", acrescentado apenas para aclarar o texto)*.

O novo campo da *psiconeuroimunologia* tem, em anos recentes, começado a prover a evidência biológica das "ligações perdidas" entre as primeiras investigações de Cannon e Selie sobre o fisiológico efeito do stress e o crescente número de dados experimentais clínicos no distress emocional e a susceptibilidade à doença.

Estudos posteriores têm confirmado a possibilidade do efeito imunossupressor no luto e outros tipos de perda, em parâmetros imunológicos, tais como PHA, concanavalin A (Com A), resposta do Pokeweed mitogenic (PWM), supressão da atividade da célula Natural Killer (NK) e abaixamento do número de células NK e linfócitos auxiliares T4.

O modo de indução aos estados emocionais escolhidos foi o de sugestões e imaginação guiada durante hipnose, desde que experiência experimental e clínica indica o aumento da acessibilidade a estágios emocionais e acompanhamento de imagens mentais, durante a hipnose". *(sublinhado por nossa empresa)*.

Outros estudos têm focado no papel de possíveis parâmetros específicos tais como solidão, desesperança e desamparo. **Técnicas de imaginação guiada, têm mostrado o aumento da atividade das células NK."** *(destaque em negrito colocado por nossa empresa)*.

Nota dos autores do Ativador da Pineal: *Não é necessário comentar os experimentos citados, pois, são por demais claros e explicativos por si mesmos.*

Apenas gostaríamos de lembrar que o **acesso à mente inconsciente pelo Ativador da Pineal tem o objetivo, precisamente, de propiciar ao usuário esta nova técnica de imaginação guiada e relaxamento**.

RELAX COM OS CLASSICOS

A coleção inteira contém acima de 50 obras-primas barrocas, as quais foram cientificamente selecionadas de mais de 400 peças cuidadosamente auditadas pelo Dr. Charles Schimid do Instituto LIND, educador mundialmente renomado e musicólogo.

UMA FANTÁSTICA PESQUISA

Recente pesquisa feita pelo Instituto **Lind** e Instituto **Boltzmann** de Pesquisa do Aprendizado em Viena, provou que esta música, especialmente sequenciada em pitch, tempo e instrumentação:

• Aumenta o prazer de trabalhar, dirigir, de jogar ou de qualquer atividade!

• Aumenta a aprendizagem tornando você mais aberto, relaxado e mais receptivo.

• Maximiza a criatividade e a produtividade enquanto você pinta ou escreve. Você pode nomeá-la!

• Ajuda a desenvolver suas experiências sensoriais interiores!

As músicas listadas a seguir possuem um tempo perceptivo entre 50 a 70 batidas do metrônomo por minuto (0,8 a 1,1 hertz) onda Delta lenta, e varia em *Key-pitch*, propiciando a difusão e liberando a energia armazenada no corpo pelo stress. Desta forma, você pode gravá-la, como um fundo musical *(background)* de sua **Reprogramação mental**.

ADAGIO

Antônio VIVALDI - Andante from Sinfonia in G, RV 149.

Wolfgang A. MOZART - Andante from Piano Concerto nº21, Kv467.

Christoph Willibald GLUCK-Allegro Maestoso from Dom Juan

Antônio VIVALDI - Largo from Concerto for two Violins and Lute RV 93.

Tomaso ALBINONI - Adagiofrom Violin Concerto Op. 9 Nº 7.

Antonio VIVALDI - Andante from Flute Concerto in D, RV 429.

Francesco SALIERI - Andante from La Tempesta di Mare.

Tomaso ALBINONI - Adagio for Strings in G Minor.

Georg Philip TELMANN – Andante from Flute Concerto in D. Domenico

SCARLATTI - Amoroso from Concerto Nº 8.

Arcangelo CORELLI - Adagio.from Concerto Grosso Opus 6 Nº5.

Antonio VIVALDI - Largo from Violin Concerto in D, Opus 11, Nº1.

Arcangelo CORELLI - Adagio Allegro - Adagio from Concerto Grosso Opus 6, Nº 8.

Michael HAYDN – Adágio Cantabile.

LARGO

Johann PACHELBEL - Canon in D.

Tomaso ALBINONI - Andante from Violin Concerto Opus X Nº2.

Domenico CAUDIOSO - Largo from Concerto for Mandolin and Strings.

Domenico SCARLATTI - Adagio from Concerto Nº 8.

Antônio VIVALDI - Largo from Concerto for two Violins And two Cellos, Rv564.

Wolfgang A. MOZART - Andante from Cassation in G, Kv63.

Antônio VIVALDI - Largo from Concerto for Recorder and Orchestra in A minor, RV 108.

Georg Friedrich HANDEL - See the Conquering Hero Gomes.

Tomaso ALBINONI - Andante from Violin Concerto Opus X, Nq4.

Christoph Willibald GLUCK-Minuet from.

DECLARAÇÃO DE SUCESSO NO TRATAMENTO

*Após o uso do **Ativador da Pineal** por 60 dias, abandonei o uso de calmantes (Dienpax 10 mg., posologia de 2 a 3 vezes ao dia e Limbitrol 2 comprimidos ao dia), sendo usuária dos mesmos por mais de vinte anos, em consequência de um acidente de carro traumatizante, que resultou em síndrome de pânico, sendo que na época, não existia o tratamento específico.*

Devo acrescentar que não houve crise de abstinência, motivo maior de até então não haver conseguido abandonar a dependência que me acarretava vômitos, diarréia, visão turva e confusão mental.

Sinto-me otimamente bem e com total controle de meu sistema neurovegetativo.

Hoje, no oitavo mês de uso do Ativador da Pineal, sinto-me fisicamente e emocionalmente equilibrada, disposta e feliz. Meu desempenho acadêmico melhorou 80%, bem como mudanças altamente benéficas em meu comportamento.

Coloco-me à disposição a quem possa interessar para esclarecimentos e dirimir quaisquer dúvidas.

São José dos Campos, 11 de abril de 1999

Izilda de Andrade Fini - RG 10.442.206

DECLARAÇÃO DE MUDANÇA DE COMPORTAMENTO

Nestes últimos meses eu ando passando por um processo de Reprogramação mental. Estou tentando mudar a minha forma de pensar. Acredito que qualquer ajuda que eu buscar será bem vinda e, contribuirá para o meu desenvolvimento como pessoa. Sinto portanto, que o **Ativador da Pineal** contribuiu bastante, pois minhas atitudes mudaram muito.

Desde quando comecei a usá-lo, larguei das drogas e não sinto nenhuma vontade de utilizá-las novamente. Acredito que minhas atitudes vêm se tornando cada vez mais positivas, e tenho muito mais clareza sobre o rumo que quero tomar na minha vida.

Em relação aos meus pais e amigos, encontro agora uma grande facilidade em tratá-los bem. Estou pensando muito mais nas minhas atitudes antes de tomá-las. Procuro ser mais honesto e responsável, pois minha consciência pesa quando eu não sou assim.

Algo que também mudou bastante foi o meu nervosismo com todas as atividades que eu exercia. Conforme estes meses foram passando, uma paz de espírito vem despertando dentro de mim e isto com certeza me ajuda ser uma pessoa agradável para conviver.

Confio no **Ativador da Pineal** como um veículo que contribui para ajudar aqueles que necessitam de uma reprogramação mental, uma espécie de lavagem cerebral. E acredito que ajuda muito para despertar uma paz de espírito nas pessoas e torná-las cada vez mais calmas neste mundo tão caótico em que nós vivemos.

Sinto-me, portanto, na obrigação de informar aos jovens que necessitam de ajuda da sua existência e convencê-los em experimentar uma consulta.

Atenciosamente,

B.A.

LIVROS RECOMENDADOS

Minutos de Sabedoria / Carlos T. Pastorino

Alegria e Triunfo / Lourenço Prado

O Poder Infinito de Sua Mente / Lauro Trevisan

O Poder Infinito da Oração / Lauro Trevisan

O Poder Interior / Lauro Trevisan

O Poder do Jovem / Lauro Trevisan

O Poder da Inspiração / Lauro Trevisan

A Cura pela Palavra / Lauro Trevisan
Você tem Poder de Alcançar Riquezas / Lauro Trevisan
Pode Quem Pensa Que Pode / Lauro Trevisan
Aquarius a Nova Era Chegou / Lauro Trevisan
A Vida é uma Festa / Lauro Trevisan
Vivendo, Amando e Aprendendo / Leo Buscaglia
Mensagens para a Vida Diária / Norman Vicent Peale
O Valor do Pensamento Positivo / Norman Vicent Peale
O Maior Vendedor do Mundo / Ogg Mandino
O Maior Milagre do Mundo / Ogg Mandino
Um Minuto para Mim / Dr. Spencer Johnson
Como Evitar Influências Negativas / Amadeus Voldben
A Nova Alquimia / Bhagwan
Nosso Lar / André Luiz
Vida Depois da Vida / Dr. Moody Jr.
Seus Pontos Fracos / Dr. Wayne W. Dyer
Ver para Crer / Dr. Wayne W. Dyer
Seja Você Mesmo seu Melhor Amigo / Mildred Newman
Salmos da Riqueza Interior / Raja Mareusha
Você Pode Curar sua Vida / Louise Hay
Amor, Medicina e Milagres / Bernie Siegel,MD.
A Força do Poder Cósmico do Subconsciente / Joseph Murphy
O Poder do Subconsciente / Joseph Murhph
Como Usar as Leis da Mente / Joseph Murhph
Os Milagres da Sua Mente / Joseph Murhph
A Ciência da Cura Psíquica / Yogue Ramacharaca

Como Prever e Dominar o seu Futuro / Harold Sherman

Super TNT (liberte suas forças interiores) / Harold Sherman

Pense e Enriqueça / Napoleon Hill

A Lei do Triunfo / Napoleon Hill

Pense e Fique Rico / Napoleon Hill

Liberte a sua Personalidade / Maxwell Maltz

Psico-cibernética / Maxwell Matz

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas / Dale Canegie

Eu Estou OK, Você Está OK / Thomas Harris

Análise Transacional pela Imagem / Agostinho Minicucci

A Força Mágica da Vontade / Claude M. Bristol

Com a Vida de Novo / O. Carl Simonton/Stephanie M. Simonton / James L. Creighton

MT - A Descoberta da Energia Interior e... / Dr. Harold H. Bloomfield

Domínio da... Michael Peter Cain / Denais T. Jaffe

BIBLIOGRAFIA TÉCNICA

Astratian, E., SIMONOV P. / La Fiabilité du Cerveau - Ed. De La Paix - Moscow

BACQUES, P. / Introduction a La Médecine Moleculaire - Ed. Librairie Maloine - Paris,1972.

DELGADO, José M.R. - Emoções- Ed. da Universidade de São Paulo – 1971

_____, José M.R. - Le Condicionnement du Cerveau et La Liberté de L'esprit- Ed. Charles Dessart- Bruxelles, 1972.

EXERPTA Medica Foundation - Electrotherapeutc Sleep and Electro anaesthesia - Proceedings of the First International Symposium - Ed. F. M. Wagneder – St Schuy - Graz - Amsterdam, 1967.

_____, Medica Foundation - Electrotherapeutc Sleep and Electro anaesthesia - Proceedings of the First International Symposium - Ed. F. M. Wagneder – St Schuy - Graz - Amsterdam, 1970.

FREIRE, SantiagoAmericano-Neurosanálise - Universidade Federal de Minas Gerais, 1977. GOODVAGE, Joseph F. - Magic, Science of the Future - First Signet Printing, july, 1976.

GOUGEROT, L. - Physique et Biophysique - Ed. Masson et Cie-Paris, 1973.

GRIS, Henry William Dick - The New Soviet Psychic Discoveries - Prentice Hall, Englewood, Cliffs, New Jersy, 1978.

GUIEU, Jimmy - Le Livre du Paranormal – Ominium Litteraire, Paris.

GUIUAROVSKI, V.A. LIVENTSEV, Segal, Kirolova - Electrosueno - Ed. Lenguas Estrangeras, Moscow, 1961.

HUGHES, LE.C, HOLLAND, F.W.-Electronic Engeneer's reference Book- Ed. Heyvyood Books, London, 1967.

HYDÉN, Holger- Les Bases Moléculaires de La Mémoire.

I.E.S.A. - Information - International Society for Electrosleep and Electroanaestesia - NQ 1 6 - Oct. 1972 - Summaires of the 3RD- International Symposium - Ed. Chirurgische Universitatsklinik - Graz

.E.S.Á. - Information - Numbers 1 to 17 - From Dec. 1966 tojune-1973.

KENNEDY, D. - A célula viva - Textos da Scientific American - Ed. Polígono - São Paulo, 1969. KLEIN, Burton R. - Introduction to Medical Electronics-

Ed. Tab Baoks - Boston, 1973.

KORALEK, J.M. THEOPHILO, Roque – Eletroterapia Transcerebral - Ed. Livraria Nobel - Brasil, 1975.

LONG, Max Freedom - Milagres da sua Mente - CasaEditorial Schimidt, São Paulo, 1961. MEDEXPORT - Aparatus Electrosleep - 3c - IN – Moscow -URSS.

MESSICK, David M. - O Pensamento Matemático nas Ciências do Comportamento - Textos do Scientific American - Ed. Universidade - São Paulo, 1973. MILNER, Peter M. - Physiological Psychology - Ed. Holt International - London - 1971.

MORGAN, Clifford T- Psicologia Fisiológica - Universidade Califórnia -Ed. Universidade São Paulo, 1973.

MOSS, Thelma Dr. - The Probability of the Impossible - Plume Book, California, Oct, 1975. ORLOWSKI, André - Electronique et Biologie - Éiectronique Médicale nQ 34 - Paris, 1965. PANCHANDASI, Swami - Telepatia y Clarividência - EditorialKier, Buenos Ayres, 1966.

PIÉRON, Henri - Vocabulaire de La Psychologie - Ed. Presses Universitaires de France - Paris, 1968. POROT, Antoine - Dicionário de Psiquiatria – Editorial Labor, Barcelona, 1967.

PAVLOV, Ivan - Oeuvres Choisies - Editorial Labor, Barcelona, 1967.

SALVO, Salvatore di - A Energia Cósmica e Você – Casa Editorial Schimidt, São Paulo, 1994.
_____, Salvatore di - Sinfonia da Energética - Casa Editorial Schimidt, São Paulo.

SKINNER, B.F. - Beyond Freedom and Dignity- Ed. Bantan Books - New York, 1971.

TARTHANG, Tulku - Kum Nye - Ed. Pensamento, São Paulo, 1978.

TAXI, Jaccques - Comment Fonctionne le Sisteme Nerveux- La Recherche n9 8 - Paris, Jan., 1971.
TRÉMOLIERESJ. - Electronique et Médicine – Editions Radio - Paris, 1967.

THEÓPHILO, Roque- A Biônica na Psicologia Clínica -19 Congresso Intemacional de Psicologia Clínica, 1974.

THOMSON, Richard - Foundations oí Physiological Psychology - Ed. Harper and Row - London, 1967.

THULLIER, Pierre - La Naissance de LaBiologie Moleculaire- La Recherche NQ 23 - Paris, maio, 1972.

UNGAR, Georges - Le Code Moleculaire de La Memoire - La Recherche nQ 19 - Paris, janeiro, 1972.
WHALEN, R.E., WEIMBERG, M.G. Gauch – Psicobiologia - Textos do Scientific American - Ed. Polígono – São Paulo, 1970.

WIENER, Norbert - Cybernetique et Societé - Ed. Pergamon Press - New York, 1952.

WOLPE, Joseph - The Practice of Behavior Therapy - Ed.Pergamon Press - New York, 1970.

ZULKOV, Gary-The Dancing Wu Li Masters-Chausser Press, Bungay, Sufflolk, 1979.

TERMO DE GARANTIA DO ATIVADOR DA PINEAL

O **Ativador da Pineal** foi testado em nossa fábrica e aprovado pelo controle de qualidade.

O mesmo possui garantia contra defeitos de fabricação pelo prazo de 1 (um) ano, a contar da data de sua aquisição, conforme preenchimento da ficha de compra.

O envio desta ficha para nossa fábrica deverá ocorrer no prazo máximo de 8 (oito) dias, a partir da aquisição do aparelho, para efetivação da garantia.

A ocultação ou o não envio da Ficha de Compra ou a abertura do aparelho fora de nossos Serviços Autorizados de Assistência Técnica invalidam a garantia.

Não fazem parte da garantia os "leds" (lâmpadas), baterias e os headphones (fones de ouvido), por serem peças sujeitas ao desgaste natural.

No caso do "chip" apresentar defeito, o mesmo será trocado gratuitamente, correndo por conta do comprador as despesas de translado do correio (ida e volta).

Favor preencher com letra legível, não omitindo nenhuma informação, e enviar pelo correio ou por e-mail para:

MATTRON

Rua João Batista Vieira, 57 - Bairro: Camargos
Belo Horizonte/MG - CEP: 30525-395
Fone: (31) 3789-7789 - Cel.: (31) 9952-7788
Site: www.mattron.com.br
E-mail: mattron@mattron.com.br

CADASTRO DO COMPRADOR

Nome: .....

Endereço: .....

CEP: .....

Cidade / Estado: .....

Tel.: .....

Fax: .....

Profissão: .....

Data de nascimento: .....

E-mail: .....

Revendedor: .....

DECLARAÇÃO

Declaro que li e compreendi todo o conteúdo do Manual de Instruções do Ativador da Pineal e estou ciente do perfeito e correto manuseio deste equipamento.

Declaro que o uso indevido deste equipamento será de minha exclusiva responsabilidade, isentando, desde agora, a Mattron e seus revendedores de quaisquer responsabilidades.

Local: .....

Data: .Assinatura: .....

Identidade ou CPF: .....